

VOLUME :  
4

NOMOR :  
1

EDISI :  
Januari – Mei 2019

HALAMAN :  
1 – 80

ISSN: 2527-3310  
E-ISSN: 2548-5741



# Action

ACEH NUTRITION JOURNAL



**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ACEH**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



Redaksi Aceh Nutrition Journal (AcTion)  
Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121  
Website : <http://aceh-nutrition.com>  
OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

---

Volume 4 Nomor 1, Januari – Mei 2019

---

**Dewan Redaksi :**

**Penanggung Jawab**

Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes RI Aceh

**Ketua Redaksi**

Agus Hendra AL Rahmad, SKM, MPH

**Penyunting Pelaksana**

Ampera Miko, DNCom, MM  
Alfridsyah, SKM, M.Kes, KP.Kesmas  
Rachmawati, STP, M.Kes  
Siti Zulfah, DCN, M.Kes  
Junaidi, SST, M.Kes  
T. Khairul Fadjri, SKM, MPH  
Dr. Heru Santoso W N, S.Kep, Ns, M.Kes  
Almira Sitasari, S.Gz, M.Kes  
Andriyani Adam, SKM, M.Kes  
Yulia Fitri, SST, M.Biomed

**Penelaah Ahli / Mitra Bestari**

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (*Gizi Masyarakat. FEMA Institut Pertanian Bogor, Indonesia*)  
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Rita Djufuri, DCN, M.Epid (*Kasubdit. Penyakit Tropis Kemenkes*)  
Dr. Abbas Basuni Jahari, M.Sc (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Fahmi Ichwansyah, S.Kp, MPH (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*)  
Dr. Said Usman, S.Pd, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala*)  
Dr. Hermansyah, SKM, MPH (*Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh*)  
Dr. Mudatsir, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala*)  
Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*)  
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM, M.KM (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*)  
Arya Ulilalbab, STP, M.Kes (*Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Jawa Timur*)  
Muhammad Iqbal, S.Gz, MPH (*Bagian Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur*)  
Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, MPH (*Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia*)  
Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh*)

**Layout dan Sirkulasi**

Suryana, SP, M.Kes  
Teuku Dermawan, SST  
Raudhatul Munawarah, S.ST  
Feby Norisa, S.Kom

**Sekretariat**

Nunung Sri Mulyani, S.Gz, M.Biomed  
Melisa Zahara, SST  
Fery Fepriansyah, Amd.KL

---

**Alamat Redaksi :**

Kampus Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121 OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : jurnal6121@gmail.com

---

## **SAMBUTAN DIREKTUR POLTEKKES KEMENKES ACEH**

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Syukur alhamdulillah kami panjatkan hanya untuk Allah SWT beserta selawat dan salam tercurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW atas terbitnya edisi lanjutan jurnal ilmiah *Aceh Nutrition (AcTion)* pada periode pertama tahun 2019 yaitu Volume 4 Nomor 1, pada edisi Januari – Mei tahun 2019. Terimakasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penerbitan jurnal ini. Pengembangan kearah positif pada jurnal kami terus lakukan. Jurnal AcTion telah melalui *Open Journal System (OJS)* dan terindex pada berbagai lembaga seperti DOAJ, Scholar, IC, ResearchGate dan lainnya. Selain itu juga mempunyai *Digital Object Identifier (DOI) system* dengan prefix: 10.30867, sehingga kami terus berharap kepada para penulis dapat melakukan pengiriman artikel secara online.

Semakin berkembangnya Jurnal Ilmiah AcTion: *Aceh Nutriiton Journal* diharapkan mempunyai jawaban dan pemecahan masalah gizi dan kesehatan yang relevan dengan bidang gizi masyarakat, gizi klinik, gizi institusi maupun tehnologi pangan di Indonesia, khususnya di Aceh dalam membangun gizi tinggi prestasi.

Selanjutnya saya mengharapkan semua pihak dapat turut serta berperan dan berpartisipasi dalam terbitan jurnal edisi berikutnya baik dalam bentuk penambahan artikel dari pembaca serta keterlibatan reviewer dari berbagai perguruan tinggi. Semoga pada edisi selanjutnya semakin berkembang dan berkualitas sehingga jurnal ilmiah ini menjadi wahana sharing informasi bagi kita semua. Amin.

Wassalam,

Ampera Miko, DNCom, MM

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami berhasil menerbitkan Jurnal Ilmiah berkala AcTion: *Aceh Nutrition Journal* untuk Volume 4 Nomor 1 edisi Januari – Mei 2019, Terdapat 12 artikel pada edisi kali ini dengan spesifik kajian yaitu tentang gizi, teknologi dan informasi gizi, rekayasa pangan dan gizi serta kesehatan lainnya. Selain itu, Jurnal AcTion secara resmi telah menggunakan proses *Open Journal System* (OJS) sehingga penerbitan artikel juga tersedia dalam media cetak dengan ISSN 2527-3310 serta tersedia dalam media elektronik dengan E-ISSN 2548-5741. Selain itu pada terbitan kali ini, sudah mempunyai *Digital Object Identifier* (DOI) yang bekerjasama melalui Relawan Jurnal Indonesia, dapat diakses pada url berikut: <https://search.crossref.org/?q=2548-5741> dengan prefix: 10.30867. Selain itu terindeksnya DOAJ dan terakreditasi Sinta 3, telah menempatkan jurnal kami lebih baik.

Jurnal AcTion "*Aceh Nutrition Journal*" dikembangkan dengan tujuan menampung semua karya ilmiah mahasiswa dan dosen, baik hasil penelitian maupun tulisan ilmiah berupa hasil studi kepustakaan dengan mengedepankan etika dan kemuktakhiran ide dengan mengedepankan keilmuan gizi dan kesehatan. Seiring dengan berkembangnya kemajuan teknologi seperti OJS, maka mulai kedepan pada setiap edisi akan diberlakukan pengiriman naskah artikel melalui OJS kami secara online yang dapat diakses pada <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>

Selaku dewan redaksi, kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh yang telah membantu dan berkontribusi nyata untuk pengembangan jurnal ini, serta kepada para penulis yang telah menyumbangkan artikel ilmiahnya serta para pembaca yang budiman untuk dapat menghasilkan karya baru yang dapat kami terbitkan pada edisi selanjutnya.

Diharapkan dengan adanya media AcTion ini akan menambah khasanah keilmuan serta berbagi informasi secara ilmiah terutama hasil-hasil penelitian dibidang gizi yang akan banyak manfaatnya terutama bagi pembangunan gizi dan kesehatan di Aceh dan Indonesia pada umumnya.

Banda Aceh, Juni 2019  
Ketua Redaksi,

Agus Hendra AL-Rahmad, SKM, MPH

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Variasi pengolahan daya terima dan kandungan zat gizi keripik tempe rasa bawang? <i>Hesti Milia Sari, Betty Yosephin, Miratul Haya</i> .....	1 – 6
Pemberian informasi dasar Posyandu melalui kegiatan penyegaran kader dalam meningkatkan pengetahuan kader di Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga <i>Bibi Ahmad Chahyanto, Donna Pandiangan, Edwin Sovvan Aritonang, Mesa Laruska</i> .....	7 – 14
Program Gastizi 1000 dalam meningkatkan kapasitas kader Posyandu <i>Rachma Purwanti</i> .....	15 – 21
Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh <i>Saiful Bakri</i> .....	22 – 27
Hubungan pengetahuan, sikap, perilaku dan karakteristik ibu tentang ASI eksklusif terhadap status gizi bayi <i>Seni Rahayu, Henni Djuhaeni, Gaga Irawan Nugraha, Gurid Eko Mulyo</i> .....	28 – 35
Penentuan $\beta$ -karoten dalam buah wortel ( <i>Daucus Carota</i> ) secara kromatografi cair kinerja tinggi (U-HPLC) <i>Sonlimar Mangunsong, Rifqi Assiddiqy, Eka Puspa Sari, Priscila Natalia Marpaung, Rahma Arum Sari</i> .....	36 – 41
Serbuk effervescent kombinasi ekstrak buah pare ( <i>Momordica charantia L.</i> ) dan buncis ( <i>Phaseolus vulgaris L.</i> ) sebagai nutrasetikal <i>Rima Hayati, Amelia Sari, Nur Alfina</i> .....	42 – 48
Hubungan obesitas dengan kinerja petugas kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bireuen <i>Indra Gunawan, Fahmi Ichwansyah, Asnawi Abdullah</i> .....	49 – 57
Intervensi media video berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energi kronik <i>Waryana, Almira Sitasari, Danissa Wulan Febritasanti</i> .....	58 – 62
Pemanfaatan kulit buah naga merah ( <i>Hylocereus polyrhizus sp.</i> ) untuk memperpanjang umur simpan mie basah <i>Weni Enjelina, Yunia Ovtasari Rilza, Zulya Erda</i> .....	63 – 69
Efektifitas deteksi stunting menggunakan KMS dinding indeks TB/U pada anak usia 4 – 5 tahun di Sekolah PAUD <i>Abdul Hadi, Alfridsyah, Ichsan Affan</i> .....	70 – 74

Perbandingan efektivitas penggunaan database makanan berbasis website, dekstop dan buku pada mahasiswa gizi di Indonesia <i>Putri Dwi Kurnianingsih Darely, Muhammad Iqbal</i> .....	75 – 80
--	---------