



VOLUME :  
4

NOMOR :  
2

EDISI :  
Juni – November 2019

HALAMAN :  
81 – 80

ISSN: 2527-3310  
E-ISSN: 2548-5741



# Action

ACEH NUTRITION JOURNAL



DIRECTORY OF  
OPEN ACCESS  
JOURNALS



**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ACEH**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



Redaksi Aceh Nutrition Journal (AcTion)  
Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121  
Website : <http://aceh-nutrition.com>  
OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

---

Volume 4 Nomor 2, Juni – Nopember 2019

---

**Dewan Redaksi :**

**Penanggung Jawab**

Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes RI Aceh

**Ketua Redaksi**

Agus Hendra AL Rahmad, SKM, MPH

**Penyunting Pelaksana**

Ampera Miko, DNCom, MM  
Alfridsyah, SKM, M.Kes, KP.Kesmas  
Rachmawati, STP, M.Kes  
Siti Zulfah, DCN, M.Kes  
Junaidi, SST, M.Kes  
T. Khairul Fadri, SKM, MPH  
Dr. Heru Santoso W N, S.Kep, Ns, M.Kes  
Almira Sitasari, S.Gz, M.Kes  
Andriyani Adam, SKM, M.Kes  
Yulia Fitri, SST, M.Biomed

**Penelaah Ahli / Mitra Bestari**

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (*Gizi Masyarakat. FEMA Institut Pertanian Bogor, Indonesia*)  
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Rita Djufuri, DCN, M.Epid (*Kasubdit. Penyakit Tropis Kemenkes*)  
Dr. Toto Sudargo, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Universitas Gadjah Mada. Indonesia*)  
Dr. Abbas Basuni Jahari, M.Sc (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Fahmi Ichwansyah, S.Kp, MPH (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*)  
Dr. Said Usman, S.Pd, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala*)  
Dr. Hermansyah, SKM, MPH (*Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. Indonesia*)  
Dr. Mudatsir, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala. Indonesia*)  
Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*)  
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM, M.KM (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*)  
Arya Ulilalbab, STP, M.Kes (*Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Jawa Timur*)  
Muhammad Iqbal, S.Gz, MPH (*Bagian Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur*)  
Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, MPH (*Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia*)  
Dr. Nadimin, SKM, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar, Sulawesi Selatan. Indonesia*)  
Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. Indonesia*)  
Dr. Syahrial, SKM, M.Biomed (*Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Padang. Indonesia*)  
Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, Jawa Barat. Indonesia*)

**Layout dan Sirkulasi**

Suryana, SP, M.Kes  
Teuku Dermawan, SST  
Raudhatul Munawarah, S.ST  
Feby Norisa, S.Kom

**Sekretariat**

Nunung Sri Mulyani, S.Gz, M.Biomed  
Melisa Zahara, SST  
Fery Fepriansyah, Amd.KL

---

**Alamat Redaksi :**

Kampus Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121 OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : jurnal6121@gmail.com

---

## SAMBUTAN DIREKTUR POLTEKKES KEMENKES ACEH

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Syukur alhamdulillah kami panjatkan hanya untuk Allah SWT beserta selawat dan salam tercurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW atas terbitnya edisi lanjutan jurnal ilmiah *Aceh Nutrition (AcTion)* pada edisi kedua tahun 2019 yaitu Volume 4 Nomor 2, Juni – Nopember tahun 2019. Terimakasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penerbitan jurnal ini. Pengembangan kearah positif pada jurnal kami terus lakukan. Jurnal AcTion telah melalui *Open Journal System (OJS)* dan terindex pada berbagai lembaga seperti DOAJ, Scholar, IC, ResearchGate dan lainnya. Selain itu juga mempunyai *Digital Object Identifier (DOI) system* dengan prefix: 10.30867, sehingga kami terus berharap kepada para penulis dapat melakukan pengiriman artikel secara online.

Terakreditasinya Jurnal AcTion sebagai Peringkat 3 oleh Kementerian Ristekdikti nomor: 28/E/KPT/2019 telah menunjukkan eksistensi Jurnal Ilmiah AcTion: *Aceh Nutriiton Journal* sebagai jawaban dan pemecahan masalah gizi dan kesehatan yang relevan dengan bidang gizi masyarakat, gizi klinik, gizi institusi maupun tehnologi pangan di Indonesia, khususnya di Aceh dalam membangun gizi tinggi prestasi.

Selanjutnya saya mengharapkan semua pihak dapat turut serta berperan dan berpartisipasi dalam terbitan jurnal edisi berikutnya baik dalam bentuk penambahan artikel dari pembaca serta keterlibatan reviewer dari berbagai perguruan tinggi. Semoga pada edisi selanjutnya semakin berkembang dan berkualitas sehingga jurnal ilmiah ini menjadi wahana sharing informasi bagi kita semua. Amin.

Wassalam,

Ampera Miko, DNCom, MM

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami berhasil menerbitkan Jurnal Ilmiah berkala AcTion: *Aceh Nutrition Journal* untuk Volume 4 Nomor 2 edisi Juni – Nopember 2019, Terdapat 12 artikel pada edisi kali ini dengan spesifik kajian yaitu tentang gizi, teknologi dan informasi gizi, rekayasa pangan dan gizi serta kesehatan lainnya. Selain itu, Jurnal AcTion secara resmi telah menggunakan proses *Open Journal System* (OJS) sehingga penerbitan artikel juga tersedia dalam media cetak dengan ISSN 2527-3310 serta tersedia dalam media elektronik dengan E-ISSN 2548-5741. Selain itu pada terbitan kali ini, sudah mempunyai *Digital Object Identifier* (DOI) yang bekerjasama melalui Relawan Jurnal Indonesia, dapat diakses pada url berikut: <https://search.crossref.org/?q=2548-5741> dengan prefix: 10.30867. Selain itu terindeksnya DOAJ dan terakreditasi Sinta 3, telah menempatkan jurnal kami lebih baik. Selanjutnya hasil Akreditasi Ristekdikti nomor: 28/E/KPT/2019 dengan Peringkat 3, terus menjadi semangat bagi kami untuk menjadikan Jurnal AcTion menjadi lebih baik lagi.

Jurnal AcTion "*Aceh Nutrition Journal*" dikembangkan dengan tujuan menampung semua karya ilmiah mahasiswa dan dosen, baik hasil penelitian maupun tulisan ilmiah berupa hasil studi kepustakaan dengan mengedepankan etika dan kemuktakhiran ide dengan mengedepankan keilmuan gizi dan kesehatan. Seiring dengan berkembangnya kemajuan teknologi seperti OJS, maka mulai kedepan pada setiap edisi akan diberlakukan pengiriman naskah artikel melalui OJS kami secara online yang dapat diakses pada <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>

Selaku dewan redaksi, kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh yang telah membantu dan berkontribusi nyata untuk pengembangan jurnal ini, serta kepada para penulis yang telah menyumbangkan artikel ilmiahnya serta para pembaca yang budiman untuk dapat menghasilkan karya baru yang dapat kami terbitkan pada edisi selanjutnya.

Diharapkan dengan adanya media AcTion ini akan menambah khasanah keilmuan serta berbagi informasi secara ilmiah terutama hasil-hasil penelitian dibidang gizi yang akan banyak manfaatnya terutama bagi pembangunan gizi dan kesehatan di Aceh dan Indonesia pada umumnya.

Banda Aceh, Nopember 2019  
Ketua Redaksi,

Agus Hendra AL-Rahmad, SKM, MPH

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Tingkat pengetahuan dan sikap ibu terkait makanan tambahan dengan status gizi balita di Kecamatan Woyla Barat <i>Maharani, Sri Wahyuni, DiahFitrianti</i> .....	81 – 88
Examining the nutrition levels and stunting problem in Indonesian children <i>Fitri Yani Arbie, Rahma Labatjo</i> .....	89 – 98
Peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu tentang kandungan iodium dalam garam konsumsi rumah tangga pada daerah pesisir dan pegunungan <i>Ampera Miko</i> .....	99 – 110
Dampak pola asuh dan usia penyapihan terhadap status gizi balita indeks BB/U <i>Masyudi, Mulyana, T. M Rafsanjani</i> .....	111 – 116
Pemanfaatan kedelai dan apel malang untuk pembuatan <i>snack bar</i> : kajian kadar lemak dan kadar karbohidrat <i>Baiq Retno Yolanda Haryuning, Nanik Hamidah, Yahmi Ira Setyaningrum</i> ....	117 – 122
Effectiveness of students mentoring in exclusive breastfeeding in the districts Aceh Besar and West Aceh <i>Cut Sriyanti, Nizwar Siregar, Mudatsir, Azhari Gani</i> .....	123 – 127
Arsenic contamination survey in white rice in Aceh <i>Faridah Hanum, Dwi Sudiarto, Noni Zakiah, Safwan, Agus Hendra Al Rahmad..</i>	128 – 133
Karakteristik fisik dan kimia velva buah naga dan sayur wortel dengan penambahan labu kuning <i>Saskiyanto Manggabarani, Wanda Lestari, Herlina Gea</i> .....	134 – 141
Formulasi minuman fungsional teh meniran ( <i>Phyllanthus niruri</i> ) tinggi antioksidan <i>Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, Andi Eka Yuniyanto</i> .....	142 – 148
Pengaruh pemberian telur ayam broiler terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas <i>Ratna Dewi</i> .....	149 – 153
Analysis of feeding pattern and health practices in child 6-24 months nutritional status in Makassar, Bugis and Toraja tribes <i>Armenia Eka Putriana, Drajat Martianto, Hadi Riyadi</i> .....	154 – 162
Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram <i>Retno Wahyuningsih, Intan Gumilang Pratiwi</i> .....	163 – 167