



VOLUME :  
5

NOMOR :  
1

EDISI :  
Januari – Mei 2020

HALAMAN :  
1 – 97

ISSN: 2527-3310  
E-ISSN: 2548-5741



# AcTion

ACEH NUTRITION JOURNAL



DIRECTORY OF  
OPEN ACCESS  
JOURNALS



**JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ACEH  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



Redaksi Aceh Nutrition Journal (AcTion)  
Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121  
Website : <http://aceh-nutrition.com>  
OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

---

Volume 5 Nomor 1, Januari – Mei 2020

---

**Dewan Redaksi :**

**Penanggung Jawab**

Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes RI Aceh

**Ketua Redaksi**

Agus Hendra AL Rahmad, SKM, MPH

**Penyunting Pelaksana**

Ampera Miko, DNCom, MM  
Alfridsyah, SKM, M.Kes, KP.Kesmas  
Iskandar, S.Gz, M.Kes  
Rachmawati, STP, M.Kes  
Rosi Novita, SP, M.Kes  
Junaidi, SST, M.Kes  
Arnizam, SKM, M.Kes  
T. Khairul Fadji, SKM, MPH  
Dr. Heru Santoso W N, S.Kep, Ns, M.Kes  
Almira Sitasari, S.Gz, M.Kes  
Andriyani Adam, SKM, M.Kes  
Yulia Fitri, SST, M.Biomed

**Penelaah Ahli / Mitra Bestari**

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (*Gizi Masyarakat. FEMA Institut Pertanian Bogor, Indonesia*)  
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Rita Djufuri, DCN, M.Epid (*Kasubdit. Penyakit Tropis Kemenkes*)  
Dr. Toto Sudargo, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Universitas Gadjah Mada, Indonesia*)  
Dr. Abbas Basuni Jahari, M.Sc (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Fahmi Ichwansyah, S.Kp, MPH (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)  
Dr. Said Usman, S.Pd, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)  
Dr. Hermansyah, SKM, MPH (*Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)  
Dr. Mudatsir, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)  
Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*)  
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM, M.KM (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*)  
Arya Ulilalbab, STP, M.Kes (*Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Jawa Timur*)  
Muhammad Iqbal, S.Gz, MPH (*Bagian Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur*)  
Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, MPH (*Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia*)  
Dr. Nadimin, SKM, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia*)  
Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)  
Dr. Syahril, SKM, M.Biomed (*Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Padang, Indonesia*)  
Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia*)  
dr. Nelly Marissa, M.Biomed (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)  
M. Rizal Permadi, S.Gz. .M. Gizi (*Departemen Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur, Indonesia*)

**Layout dan Sirkulasi**

Suryana, SP, M.Kes  
Erwandi, STP, M.Kes  
Raudhatul Munawarah, S.ST

**Sekretariat**

Nunung Sri Mulyani, S.Gz, M.Biomed  
Fery Fepriansyah, Amd.KL  
Sastri, S.Pi, M.Pi

---

**Alamat Redaksi :**

Kampus Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121 OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : jurnal6121@gmail.com

---

## SAMBUTAN DIREKTUR POLTEKKES KEMENKES ACEH

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Syukur alhamdulillah kami panjatkan hanya untuk Allah SWT beserta selawat dan salam tercurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW atas terbitnya edisi lanjutan jurnal ilmiah *Aceh Nutrition (AcTion)* pada edisi kedua tahun 2019 yaitu Volume 5 Nomor 1, Januari – Mei tahun 2020. Terimakasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penerbitan jurnal ini. Pengembangan kearah positif pada jurnal kami terus lakukan. Jurnal AcTion telah melalui *Open Journal System (OJS)* dan terindex pada berbagai lembaga seperti DOAJ, Scholar, IC, ResearchGate dan lainnya. Selain itu juga mempunyai *Digital Object Identifier (DOI) system* dengan prefix: 10.30867, sehingga kami terus berharap kepada para penulis dapat melakukan pengiriman artikel secara online.

Terakreditasinya Jurnal AcTion sebagai Peringkat 3 (Sinta 3) oleh Kementerian Ristekdikti nomor: 28/E/KPT/2019 telah menunjukkan eksistensi Jurnal Ilmiah AcTion: *Aceh Nutriiton Journal* sebagai jawaban dan pemecahan masalah gizi dan kesehatan yang relevan dengan bidang gizi masyarakat, gizi klinik, gizi institusi maupun tehnologi pangan di Indonesia, khususnya di Aceh dalam membangun gizi tinggi prestasi.

Selanjutnya saya mengharapkan semua pihak dapat turut serta berperan dan berpartisipasi dalam terbitan jurnal edisi berikutnya baik dalam bentuk penambahan artikel dari pembaca serta keterlibatan reviewer dari berbagai perguruan tinggi. Semoga pada edisi selanjutnya semakin berkembang dan berkualitas sehingga jurnal ilmiah ini menjadi wahana sharing informasi bagi kita semua. Amin.



Wassalam,

Ampera Miko, DNCom, MM

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami berhasil menerbitkan Jurnal Ilmiah berkala *AcTion: Aceh Nutrition Journal* untuk Volume 5 Nomor 1, Januari – Mei tahun 2020, terdapat 11 artikel *Original Research* dan 1 artikel *Literature Reviewer* yang secara spesifik memuat kajian gizi, teknologi dan informasi gizi, rekayasa pangan dan gizi serta kesehatan lainnya. Selain itu, Jurnal *AcTion* secara resmi telah menggunakan proses *Open Journal System (OJS)* sehingga penerbitan artikel juga tersedia dalam media cetak dengan ISSN 2527-3310 serta tersedia dalam media elektronik dengan E-ISSN 2548-5741. Terbitan versi cetak sudah memuat *Digital Object Identifier (DOI)* yang bekerjasama melalui Relawan Jurnal Indonesia, dapat diakses pada url berikut: <https://search.crossref.org/?q=2548-5741> dengan prefix: 10.30867. Selain itu terindeksnya DOAJ dan terakreditasi Sinta 3, telah menempatkan jurnal kami lebih baik. Selanjutnya hasil Akreditasi Ristekdikti nomor: 28/E/KPT/2019 dengan Peringkat 3, terus menjadi semangat bagi kami untuk menjadikan Jurnal *AcTion* menjadi lebih baik lagi.

Jurnal *AcTion "Aceh Nutrition Journal"* dikembangkan dengan tujuan menampung semua karya ilmiah mahasiswa dan dosen, baik hasil penelitian maupun tulisan ilmiah berupa hasil studi kepustakaan dengan mengedepankan etika dan kemuktakhiran ide dengan mengedepankan keilmuan gizi dan kesehatan. Seiring dengan berkembangnya kemajuan teknologi seperti OJS, maka mulai kedepan pada setiap edisi akan diberlakukan pengiriman naskah artikel melalui OJS kami secara online yang dapat diakses pada <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>

Selaku dewan redaksi, kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh yang telah membantu dan berkontribusi nyata untuk pengembangan jurnal ini, serta kepada para penulis yang telah menyumbangkan artikel ilmiahnya serta para pembaca yang budiman untuk dapat menghasilkan karya baru yang dapat kami terbitkan pada edisi selanjutnya.

Diharapkan dengan adanya media *AcTion* ini akan menambah khasanah keilmuan serta berbagi informasi secara ilmiah terutama hasil-hasil penelitian dibidang gizi yang akan banyak manfaatnya terutama bagi pembangunan gizi dan kesehatan di Aceh dan Indonesia pada umumnya.

Banda Aceh, Mei 2020  
Ketua Redaksi,  
  
Agus Hendra AL-Rahmad, SKM, MPH



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Edukasi keamanan pangan didapur rumah tangga <i>Wiqayatun Khazanah</i> .....	1 – 6
Tingkat pengetahuan dan sikap ibu berkaitan dengan ketepatan pemberian MP-ASI bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Lubang Buaya, Jakarta <i>Mia Srimiati, Friska Melinda</i> .....	7 – 12
Pengaruh penyuluhan gizi tentang jajanan tradisional terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku jajan anak sekolah <i>Yulia Fitri, Agus Hendra Al Rahmad, Suryana, Nurbaiti</i> .....	13 – 18
Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia <i>Ladyamayu Pinasti, Zenny Nugraheni, Budiyaniti Wiboworini</i> .....	19 – 26
Faktor hubungan dengan kejadian stunting di Puskesmas Tamalate Kota Makassar <i>Dewi Purnama Windasari, Ilham Syam, Lilis Sarifa Kamal</i> .....	27 – 34
Kualitas cracker cibi sebagai alternatif cemilan sehat <i>Fitri Yani Arbie, Novian Swasono Hadi, Denny Indra Setiawan, Rahma Labatjo, M Anas Anasiru</i> .....	35 – 44
Pemberian cookies tepung daun dan biji kelor terhadap berat badan dan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Tampa Padang <i>Zaki Irwan, Andi Salim, Adriyani Adam</i> .....	45 – 54
Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah <i>Muhammad Arif Azhari, Adhila Fayasari</i> .....	55 – 61
Efek konseling germas terhadap implementasi germas dan indeks massa tubuh wanita dewasa di pusat kebugaran <i>Ni Made Dewantari, Desak Putu Sukraniti</i> .....	62 – 70
Efektifitas penerapan interprofessional education-collaborative practice (IPE-CP) tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil <i>Sudarmi, Bertalina, Aprina</i> .....	71 – 79
Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri <i>Imelda Telisa, Eliza Eliza</i> .....	80 – 86
Selai lembaran kombinasi apel ( <i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill.) dan teh hijau ( <i>Camellia sinensis</i> L.) sebagai pangan fungsional <i>Cantika Zaddana, Almasyhuri Almasyhuri, Risa Alfi Shalatin</i> .....	87 – 97