



VOLUME :
5

NOMOR :
2

EDISI :
Juni – Nopember 2020

HALAMAN :
98 – 218

ISSN: 2527-3310
E-ISSN: 2548-5741



Action

ACEH NUTRITION JOURNAL



DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS



JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ACEH
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



Redaksi Aceh Nutrition Journal (AcTion)
Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Aceh
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121
Website : <http://aceh-nutrition.com>
OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>
E-mail : jurnal6121@gmail.com

Volume 5 Nomor 2, Juni – Nopember 2020

Dewan Redaksi :

Penanggung Jawab

Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes RI Aceh

Ketua Redaksi

Agus Hendra AL Rahmad, SKM, MPH

Penyunting Pelaksana

Ampera Miko, DNCom, MM
Alfridsyah, SKM, M.Kes, KP.Kesmas
Iskandar, S.Gz, M.Kes
Rachmawati, STP, M.Kes
Rosi Novita, SP, M.Kes
Junaidi, SST, M.Kes
Arnisam, SKM, M.Kes
T. Khairul Fadjri, SKM, MPH
Dr. Heru Santoso W N, S.Kep, Ns, M.Kes
Almira Sitasari, S.Gz, M.Kes
Andriyani Adam, SKM, M.Kes
Yulia Fitri, SST, M.Biomed

Penelaah Ahli / Mitra Bestari

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (*Gizi Masyarakat. FEMA Institut Pertanian Bogor, Indonesia*)
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)
Dr. Rita Djufuri, DCN, M.Epid (*Kasubdit. Penyakit Tropis Kemenkes*)
Dr. Toto Sudargo, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Universitas Gadjah Mada, Indonesia*)
Dr. Abbas Basuni Jahari, M.Sc (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)
Dr. Fahmi Ichwansyah, S.Kp, MPH (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)
Dr. Said Usman, S.Pd, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)
Dr. Hermansyah, SKM, MPH (*Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)
Dr. Mudatsir, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)
Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*)
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM, M.KM (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*)
Arya Ulilalbab, STP, M.Kes (*Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Jawa Timur*)
Muhammad Iqbal, S.Gz, MPH (*Bagian Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur*)
Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, MPH (*Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia*)
Dr. Nadimin, SKM, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia*)
Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)
Dr. Syahril, SKM, M.Biomed (*Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Padang, Indonesia*)
Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia*)
dr. Nelly Marissa, M.Biomed (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)
M. Rizal Permadi, S.Gz. .M. Gizi (*Departemen Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur, Indonesia*)

Layout dan Sirkulasi

Suryana, SP, M.Kes
Erwandi, STP, M.Kes
Raudhatul Munawarah, S.ST

Sekretariat

Nunung Sri Mulyani, S.Gz, M.Biomed
Fery Fepriansyah, Amd.KL
Sastri, S.Pi, M.Pi

Alamat Redaksi :

Kampus Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Aceh
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121 OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>
E-mail : jurnal6121@gmail.com

SAMBUTAN DIREKTUR POLTEKKES KEMENKES ACEH

Assalamu'alaikum wr. wb

Syukur alhamdulillah kami panjatkan hanya untuk Allah SWT beserta selawat dan salam tercurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW atas terbitnya edisi lanjutan jurnal ilmiah *Aceh Nutrition (AcTion)* pada edisi kedua tahun 2019 yaitu Volume 5 Nomor 2, Juni – Nopember tahun 2020. Terimakasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penerbitan jurnal ini. Pengembangan kearah positif pada jurnal kami terus lakukan. Jurnal AcTion telah melalui *Open Journal System (OJS)* dan terindex pada berbagai lembaga seperti DOAJ, Scholar, IC, ResearchGate dan lainnya. Selain itu juga mempunyai *Digital Object Identifier (DOI) system* dengan prefix: 10.30867, sehingga kami terus berharap kepada para penulis dapat melakukan pengiriman artikel secara online.

Terakreditasinya Jurnal AcTion sebagai Peringkat 2 (Sinta 2) oleh Kementerian Ristekdikti nomor: 14/M/KPT/2020 telah menunjukkan eksistensi Jurnal Ilmiah AcTion: *Aceh Nutriiton Journal* sebagai jawaban dan pemecahan masalah gizi dan kesehatan yang relevan dengan bidang gizi masyarakat, gizi klinik, gizi institusi maupun tehnologi pangan di Indonesia, khususnya di Aceh dalam membangun gizi tinggi prestasi.

Selanjutnya saya mengharapkan semua pihak dapat turut serta berperan dan berpartisipasi dalam terbitan jurnal edisi berikutnya baik dalam bentuk penambahan artikel dari pembaca serta keterlibatan reviewer dari berbagai perguruan tinggi. Semoga pada edisi selanjutnya semakin berkembang dan berkualitas sehingga jurnal ilmiah ini menjadi wahana sharing informasi bagi kita semua. Amin.

Wassalam,
Plt. Direktur



Nasri, S.ST, M.Pd

KATA PENGANTAR

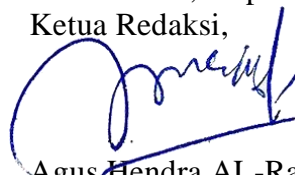
Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami berhasil menerbitkan Jurnal Ilmiah berkala AcTion: *Aceh Nutrition Journal* untuk Volume 5 Nomor 2, Juni – Nopember tahun 2020, terdapat 10 artikel *Original Research* dan 2 artikel *Literature Reviewer* yang secara spesifik memuat kajian gizi, teknologi dan informasi gizi, rekayasa pangan dan gizi serta kesehatan lainnya. Selain itu, pada edisi ini juga kami terbitkan Edisi Suplemen terkait covid-19 dan relevansinya dengan gizi. Jurnal AcTion secara resmi telah menggunakan proses *Open Journal System* (OJS) sehingga penerbitan artikel juga tersedia dalam media cetak dengan ISSN 2527-3310 serta tersedia dalam media elektronik dengan E-ISSN 2548-5741. Terbitan versi cetak sudah memuat *Digital Object Identifier* (DOI) yang bekerjasama melalui Relawan Jurnal Indonesia, dapat diakses pada url berikut: <https://search.crossref.org/?q=2548-5741> dengan prefix: 10.30867. Selain itu terindeksnya DOAJ dan terakreditasi Sinta 2, telah menempatkan jurnal kami lebih baik. Selanjutnya hasil Akreditasi Ristekdikti nomor: 14/M/KPT/2020 dengan Peringkat 2, terus menjadi semangat bagi kami untuk menjadikan Jurnal AcTion menjadi lebih baik lagi.

Jurnal AcTion "*Aceh Nutrition Journal*" dikembangkan dengan tujuan menampung semua karya ilmiah mahasiswa dan dosen, baik hasil penelitian maupun tulisan ilmiah berupa hasil studi kepustakaan dengan mengedepankan etika dan kemuktakhiran ide dengan mengedepankan keilmuan gizi dan kesehatan. Seiring dengan berkembangnya kemajuan teknologi seperti OJS, maka mulai kedepan pada setiap edisi akan diberlakukan pengiriman naskah artikel melalui OJS kami secara online yang dapat diakses pada <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>

Selaku dewan redaksi, kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh yang telah membantu dan berkontribusi nyata untuk pengembangan jurnal ini, serta kepada para penulis yang telah menyumbangkan artikel ilmiahnya serta para pembaca yang budiman untuk dapat menghasilkan karya baru yang dapat kami terbitkan pada edisi selanjutnya.

Diharapkan dengan adanya media AcTion ini akan menambah khasanah keilmuan serta berbagi informasi secara ilmiah terutama hasil-hasil penelitian dibidang gizi yang akan banyak manfaatnya terutama bagi pembangunan gizi dan kesehatan di Aceh dan Indonesia pada umumnya.

Banda Aceh, Nopember 2020
Ketua Redaksi,



Agus Hendra AL-Rahmad, SKM, MPH

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| Pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap amenorhoe sekunder pada remaja putri periode late adolescence di Dayah Insan Qur'ani Aceh Besar <i>Yusnaini</i> | 98 – 104 |
| Hubungan capaian program gizi dengan tingkat akreditasi puskesmas di Aceh <i>Junaidar, Melania Hidayat, Hafnidar A Rani, Milza Oka Yussar</i> | 105 – 110 |
| Pemberdayaan siswa untuk mengendalikan masalah anemia <i>Waryana, Sabar Santosa, Rina Oktasari</i> | 111 – 120 |
| Pengaruh waktu milling dengan ukuran nano serbuk daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>) dan hubungannya dengan bioavailabilitas secara in-vitro dan in-vivo <i>Syahrial, Marni Handayani</i> | 121 – 129 |
| Formula prebiotik berbasis pangan lokal dapat meningkatkan z-skor PB/U pada anak stunting <i>Edy Waliyo, Shelly Festilia Agusanty, Didik Hariyadi</i> | 130 – 139 |
| Literatur review: Peran selenium pada diare akut anak <i>Nolitriani, Yusri Dianne Jurnalis, Yorva Sayoeti</i> | 140 – 146 |
| Pendidikan kesehatan dengan teknik bermain kartu edukasi dapat membentuk perilaku jajanan sehat pada anak usia sekolah <i>Dewi Marianthi, Ismail, T Alamsyah, Wirda Hayati</i> | 147 – 155 |
| Edukasi gizi pada ibu oleh kader terlatih meningkatkan asupan energi dan protein pada balita <i>Faza Muhammad Abdillah, Sulistiyawati, Bunga Astria Paramashanti</i> | 156 – 163 |
| Literatur review: Faktor penyebab rendahnya cakupan inisiasi menyusui dini dan pemberian ASI eksklusif <i>Haripin Togap Sinaga, Marni Siregar</i> | 164 – 171 |
| Peran kader posyandu dalam melakukan pendampingan pemberian makan bayi dan anak usia 6-24 bulan <i>Ahmad Faridi, Mohammad Furqan, Arif Setyawan, Falah Indriawati Barokah</i> | 172 – 178 |
| Analisis asupan karbohidrat dan lemak serta aktivitas fisik terhadap profil lipid darah pada penderita penyakit jantung koroner <i>Novi Dwi Yanti, Suryana, Yulia Fitri</i> | 179 – 186 |
| Laki-laki memiliki tingkat satiety (fullness) lebih rendah setelah diberikan diet tinggi protein <i>A Fahmy Arif Tsani, Alifia Evitarani, Fillah Fithra Dieny, Ida Kristiana</i> | 187 – 194 |

| | |
|---|-----------|
| Gambaran sikap dan gaya hidup sehat masyarakat Indonesia selama pandemi Covid-19 <i>Taufiq Firdaus Alghifari Atmadja, Andi Eka Yunianto, Emy Yuliantini, Miratul Haya, Ahmad Faridi, Suryana</i> | 195 – 202 |
| Food supplement consumption does not related to self-reported symptoms of covid-19 among students in Binawan University <i>Mia Srimiati, Adhila Fayasari, Angga Rizqiawan, Lina Agestika</i> | 203 – 209 |
| Literatur review: Dukungan nutrisi untuk bayi yang lahir dari ibu dengan Covid-19 <i>Bakhriar</i> | 210 – 218 |