



VOLUME :  
6

NOMOR :  
1

EDISI :  
Januari – Mei 2021

HALAMAN :  
1 – 110

ISSN: 2527-3310  
E-ISSN: 2548-5741

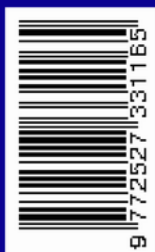


# AcTion

ACEH NUTRITION JOURNAL



**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES ACEH**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



Redaksi Aceh Nutrition Journal (AcTion)  
Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121  
Website : <http://aceh-nutrition.com>  
OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

**Dewan Redaksi :**

**Penanggung Jawab**

Direktur PoltekNIK Kesehatan Kemenkes RI Aceh

**Ketua Redaksi**

Agus Hendra AL Rahmad, SKM, MPH

**Penyunting Pelaksana**

Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes  
Ampera Miko, DNCom, MM  
Alfridsyah, SKM, M.Kes, KP.Kesmas  
Iskandar, S.Gz, M.Kes  
Rachmawati, STP, M.Kes  
T. Khairul Fadri, SKM, MPH  
Dr. Heru Santoso W N, S.Kep, Ns, M.Kes  
Almira Sitasari, S.Gz, M.Kes  
Andriyani Adam, SKM, M.Kes  
Yulia Fitri, SST, M.Biomed  
Abidah Nur, SST

**Penelaah Ahli / Mitra Bestari**

Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (*Gizi Masyarakat. FEMA Institut Pertanian Bogor, Indonesia*)  
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Rita Djufuri, DCN, M.Epid (*Kasubdit. Penyakit Tropis Kemenkes*)  
Dr. Toto Sudargo, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Universitas Gadjah Mada, Indonesia*)  
Dr. Abbas Basuni Jahari, M.Sc (*Gizi Masyarakat. Pusat TTK dan Epidemiologi Klinik, Balitbangkes, Indonesia*)  
Dr. Fahmi Ichwansyah, S.Kp, MPH (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)  
Dr. Said Usman, S.Pd, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)  
Dr. Hermansyah, SKM, MPH (*Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)  
Dr. Mudatsir, M.Kes (*Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Indonesia*)  
Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*)  
Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM, M.KM (*Bagian Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*)  
Arya Ulilalbab, STP, M.Kes (*Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Jawa Timur*)  
Muhammad Iqbal, S.Gz, MPH (*Bagian Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur*)  
Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz, MPH (*Universitas Respati Yogyakarta, Indonesia*)  
Dr. Nadimin, SKM, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia*)  
Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia*)  
Dr. Syahrial, SKM, M.Biomed (*Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas, Padang, Indonesia*)  
Dr. Wiwit Estuti, STP, M.Si (*Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia*)  
dr. Nelly Marissa, M.Biomed (*Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Indonesia*)  
M. Rizal Permadi, S.Gz, .M. Gizi (*Departemen Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember, Jawa Timur, Indonesia*)  
A. Fahmi Arif Tsani, S.Gz, M.Sc (*Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Indonesia*)  
Ade Saputra Nasution, SKM, M.Kes (*Universitas Ibn Khaldun Bogor, Bogor, Indonesia*)

**Layout dan Sirkulasi**

Suryana, SP, M.Kes  
Erwandi, STP, M.Kes  
Raudhatul Munawarah, S.ST

**Sekretariat**

Nunung Sri Mulyani, S.Gz, M.Biomed  
Fery Fepriansyah, Amd.KL  
Sastri, S.Pi, M.Pi

---

**Alamat Redaksi :**

Kampus Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Aceh  
Jln. Soekarno-Hatta Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes Aceh, Aceh Besar, 23352  
Telp/Fax : 0651 46126 / 0651 46121 OJS : <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>  
E-mail : jurnal6121@gmail.com

---

## SAMBUTAN KETUA JURUSAN GIZI

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Syukur alhamdulillah kami panjatkan hanya untuk Allah SWT beserta selawat dan salam tercurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW atas terbitnya edisi lanjutan jurnal ilmiah *Aceh Nutrition (AcTion)* pada edisi keenam tahun 2021 yaitu Volume 6 Nomor 1, Januari – Mei tahun 2021. Terimakasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penerbitan jurnal ini. Pengembangan kearah positif pada jurnal kami terus lakukan. Jurnal AcTion telah melalui *Open Journal System (OJS)* dan terindex pada berbagai lembaga seperti DOAJ, Scholar, IC, ResearchGate dan lainnya. Selain itu juga mempunyai *Digital Object Identifier (DOI) system* dengan prefix: 10.30867, sehingga kami terus berharap kepada para penulis dapat melakukan pengiriman artikel secara online. Sebagai penerbit, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh terus berupaya dan bersinergi untuk mengembangkan Jurnal AcTion menjadi lebih baik.

Terakreditasinya Jurnal AcTion sebagai Peringkat 2 (Sinta 2) oleh Kementerian Ristekdikti nomor: 14/M/KPT/2020 telah menunjukkan eksistensi Jurnal Ilmiah AcTion: *Aceh Nutriiton Journal* sebagai jawaban dan pemecahan masalah gizi dan kesehatan yang relevan dengan bidang gizi masyarakat, gizi klinik, gizi institusi maupun tehnologi pangan di Indonesia, khususnya di Aceh dalam membangun gizi tinggi prestasi.

Selanjutnya saya mengharapkan semua pihak dapat turut serta berperan dan berpartisipasi dalam terbitan jurnal edisi berikutnya baik dalam bentuk penambahan artikel dari pembaca serta keterlibatan reviewer dari berbagai perguruan tinggi. Semoga pada edisi selanjutnya semakin berkembang dan berkualitas sehingga jurnal ilmiah ini menjadi wahana sharing informasi bagi kita semua. Amin.



Wassalam,  
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Aripin Ahmad, S.Si.T, M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami berhasil menerbitkan Jurnal Ilmiah berkala AcTion: *Aceh Nutrition Journal* untuk Volume 6 Nomor 1, Januari – Mei tahun 2021, terdapat 13 artikel *Original Research* yang secara spesifik memuat kajian gizi, teknologi dan informasi gizi, rekayasa pangan dan gizi. Jurnal AcTion secara resmi telah menggunakan proses *Open Journal System* (OJS) sehingga penerbitan artikel juga tersedia dalam media cetak dengan ISSN 2527-3310 serta tersedia dalam media elektronik dengan E-ISSN 2548-5741. Terbitan versi cetak sudah memuat *Digital Object Identifier* (DOI) yang bekerjasama melalui Relawan Jurnal Indonesia, dapat diakses pada url berikut: <https://search.crossref.org/?q=2548-5741> dengan prefix: 10.30867. Selain itu terindeksnya DOAJ dan terakreditasi Sinta 2, telah menempatkan jurnal kami lebih baik. Selanjutnya hasil Akreditasi Ristekdikti nomor: 14/M/KPT/2020 dengan Peringkat 2, terus menjadi semangat bagi kami untuk menjadikan Jurnal AcTion menjadi lebih baik lagi.

Jurnal AcTion "*Aceh Nutrition Journal*" dikembangkan dengan tujuan menampung semua karya ilmiah mahasiswa dan dosen, baik hasil penelitian maupun tulisan ilmiah berupa hasil studi kepustakaan dengan mengedepankan etika dan kemuktakhiran ide dengan mengedepankan keilmuan gizi dan kesehatan. Seiring dengan berkembangnya kemajuan teknologi seperti OJS, maka mulai kedepan pada setiap edisi akan diberlakukan pengiriman naskah artikel melalui OJS kami secara online yang dapat diakses pada <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an>

Selaku dewan redaksi, kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh yang telah membantu dan berkontribusi nyata untuk pengembangan jurnal ini, serta kepada para penulis yang telah menyumbangkan artikel ilmiahnya serta para pembaca yang budiman untuk dapat menghasilkan karya baru yang dapat kami terbitkan pada edisi selanjutnya.

Diharapkan dengan adanya media AcTion ini akan menambah khasanah keilmuan serta berbagi informasi secara ilmiah terutama hasil-hasil penelitian dibidang gizi yang akan banyak manfaatnya terutama bagi pembangunan gizi dan kesehatan di Aceh dan Indonesia pada umumnya.

Banda Aceh, Mei 2021

Ketua Redaksi,



Agus Hendra AL-Rahmad, SKM, MPH

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Nutrition education and changes in mother's behavior towards fulfillment of vegetable and fruit consumption strategies in preschool children <i>Rapitos Sidiq, Rina Hasniyati, Marni Handayani</i> .....	1 – 8
Pengaruh konsentrasi gula terhadap aktivitas antioksidan pada minuman bir pletok <i>Dyah Permanasari, Afrinia Eka Sari, Mujahidil Aslam</i> .....	9 – 14
Faktor-faktor yang mempengaruhi ketahanan pangan rumah tangga di Kota Medan <i>Nathasa Weisdania Sihite, Ikeu Tanziha</i> .....	15 – 24
Karakteristik ibu dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di Kelurahan Padebuolo Kota Gorontalo <i>Indra Domili, Syafrawati Djamadi Suleman, Fitri Yani Arbie, M Anas Anasiru, Rahma Labatjo</i> .....	25 – 32
Ketepatan pemorsian hidangan di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo <i>Andita Putri Astari, Setyowati, Sri Kadaryati</i> .....	33 – 40
Model latihan fisik jalan kaki dengan pemberian jus galoba terhadap komposisi lemak tubuh dan status antioksidan pada wanita usia >55 tahun <i>Abdul Rivai Saleh Dunggio</i> .....	41 – 47
Kualitas diet berhubungan dengan defisiensi besi pada atlet remaja putri <i>Fillah Fithra Dieny, Ria Fitri Setyaningsih, A Fahmy Arif Tsani</i> .....	48 – 57
Milkfish nugget formulation with carrot and sweet corn modification towards nutritional status enhancement for underweight <i>Diza Fathamira Hamzah, Elisa Putri</i> .....	58 – 64
Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja <i>Julia Rahman, Iin Fatmawati, Muh. Nur Hasan Syah, Dian Luthfiana Sufyan</i> .....	65 – 74
Ikan teri <i>Engraulis encrasicolus</i> berpotensi sebagai pangan fungsional <i>Wa Ode Salma, Ruwiah, Febriana Muchtar, Nabilah Hanum Mudjahidah, Karwika Dwi Saputri Nurdin, Muhammad Rahmat Bastaman</i> .....	75 – 81
Dampak konsumsi susu kambing terhadap anthropometri, tekanan darah, kekuatan otot tungkai dan kalsium pada pesepakbola junior <i>Yusni, Amiruddin</i> .....	82 – 92
Asupan zat gizi makro dan mikro pada anak sekolah dasar yang stunting di Kota Bengkulu <i>Kusdalina, Desri Suryani</i> .....	93 – 99
Edukasi tentang 1000 hari pertama kehidupan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap calon pengantin laki-laki <i>Betty Yosephin Simanjuntak, Anang Wahyudi</i> .....	100 – 110