

# HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DENGAN INDEKS PRESTASI MAHASISWI PRODI DIII GIZI POLTEKKES KEMENKES ACEH

*Junaidi<sup>1</sup>, Alfridsyah<sup>2</sup>, T. Khairul Fadji<sup>3</sup>*

<sup>1,2,3</sup> Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Jl. Soekarno Hatta, Kampus Terpadu Poltekkes Kemenkes RI Aceh Lampeneurut, Aceh Besar. Telp.065146126.

## **ABSTRAK**

*Masalah gizi terjadi apabila tubuh mengalami kekurangan satu atau lebih zat-zat gizi esensial yang menyebabkan terjadinya gangguan belajar (learning disabilities), kemampuan bekerja kurang, kesakitan sampai kematian yang sangat mempengaruhi konsentrasi dan kemampuan belajar. Penelitian bersifat deskriptif analitik ini berdesain crosssectional. Data Komposisi tubuh dikumpulkan dengan cara dilakukan pengukuran Persen Lemak Tubuh, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Indeks Massa Tubuh, dan Indeks Prestasi Kumulatif. Analisa data Univariat dan Bivariat dengan menggunakan uji statistik Chi-Square. Hasil penelitian ternyata 72% yang memiliki PLT overweight sedangkan secara statistik ada hubungan PLT dengan IPK mahasiswa. Selanjutnya 64% memiliki RLPP gemuk sehingga RLPP berhubungan dengan IPK mahasiswa. Berdasarkan status gizi ternyata 14% memiliki IMT gemuk dan 13% kurus sehingga secara statistik tidak ada hubungan IMT dengan IPK mahasiswa. Kesimpulan yaitu faktor PLT dan RLPP berhubungan dengan prestasi, sedangkan IMT ternyata tidak berkaitan dengan prestasi mahasiswa. Diharapkan agar mahasiswa dapat meningkatkan indeks prestasi, mempertahankan status gizi normal dan mencapai status gizi normal.*

**Kata kunci** : Komposisi Tubuh, Prestasi, Mahasiswa

## **ABSTRACT**

*Problems occur when the body's nutritional deficiency of one or more essential nutrients that cause learning disorders (learning disabilities), the ability to work less, pain until death greatly affects your concentration and ability to learn. This descriptive analytic study design crosssectional. Body composition data collected by measurement Percent Body Fat, Waist Pelvic ratio, body mass index, and grade point average. Univariate and Bivariate data analysis by using statistical test Chi-Square. Results of the study was 72%, which has PLT statistically overweight whereas there is a relationship with a GPA student PLT. Furthermore, 64% have a fat waist hip ratio so that the waist hip ratio associated with GPA student. Based on the nutritional status turned out to be 14% have a BMI fat and 13% lean so that statistically there is no relationship with the GPA student IMT. Conclusion PLT and waist hip ratio are factors associated with achievement, whereas BMI was not associated with student achievement. It is hoped that student achievement can improve the index, maintaining the normal nutritional status and achieve normal nutritional status.*

**Keywords** : Body composition, Achievement, Students