



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Sekretariat :  
Kantor Dekanat Lama  
FK UNDIP LL 1  
Jl. Dr. Soetomo 1B Semarang,  
Telp. 024-769280010; 769280011 post  
7820, email : komisetika@gmail.com

**ETHICAL CLEARANCE**  
**No. 132/EC/H/FK-UNDIP/XI/2021**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang,  
setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

**Perbedaan Pengaruh Pemberian Susu Tempe Kedelai dan Yogurt Tempe Kedelai  
terhadap Indikator Kelelahan setelah Latihan Fisik Maksimal  
(Studi pada Hewan Coba)**

***Differences Effect of Soybean Tempeh Milk and Soybean Tempeh Yoghurt  
on Fatigue After Maximal Exercise  
(Animal Studies)***

Nama Peneliti : **Misi Suci Wusono**

Pembimbing : 1. Prof. Dr. dr. Hardhono Susanto, PAK  
2. Dr. Etika Ratna Noer, S.Gz., M.Si

Institusi : Program Studi Magister Ilmu Gizi  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Penelitian : Dilaksanakan di Laboratorium Hewan Coba PSPG PAU UGM Yogyakarta

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam  
Deklarasi Helsinki 1975, yang diamandemen di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik  
Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Pada laporan akhir peneliti harus melampirkan cara pemeliharaan & dekapitasi hewan  
coba dan melaporkan ke KEPK bahwa penelitian sudah selesai dilampiri Abstrak  
Penelitian.

Semarang, 23 Nopember 2021

Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Undip,  
Ketua,  
**Prof. Dr. dr. Bandandari Rachmawati, Sp.PK(K)**  
NIP. 19600606 198811 2 002

## SURAT PERNYATAAN ETIKA PUBLIKASI

Judul Artikel:

Perbedaan Pengaruh Pemberian Susu Tempe Kedelai Dan Yogurt Tempe Kedelai Terhadap Indikator Kelelahan Setelah Latihan Fisik Maksimal

Nama penulis dan tanda tangan, serta *contact person*:

No.	Nama	Tanda Tangan	No. HP & Email aktif
1.	Misi Suci Wusono		085609491650 misisuciw@gmail.com
2.	Hardhono Susanto		0811272242 hardhonosusanto@yahoo.com
3.	Etika Ratna Noer		085656224128 etikaratna@fk.undip.ac.id
4.	Muflihatul Muniroh		08112777409 dr_mufliha@yahoo.com
5.	Diana Nur Afifah		087770380468 diananurafifah@lecturer.undip.ac.id

Kami menyatakan bahwa:

1. Artikel yang kami kirimkan merupakan artikel yang ditulis asli oleh para penulis yang namanya tercantum di atas, dan belum pernah dipublikasikan pada media manapun. Selain itu artikel telah bebas dari fabrikasi, falsifikasi, plagiasi, duplikasi, fragmentasi/salami dan pelanggaran hak cipta data/isi
2. Artikel tidak mengandung pernyataan-pernyataan yang menentang hukum maupun mengancam individu atau hak-hak individu dan kelompok lain, serta tidak mengandung bahan yang melanggar hak-hak pribadi maupun orang lain
3. Penulis telah mendapatkan ijin dari pemilik hak cipta dari setiap pernyataan atau dokumen yang diperoleh dari produk ber-hak cipta, serta telah menyebutkan sumber rujukan yang digunakan dalam artikel ini.

Semarang, 20 Desember 2022



(Misi Suci Wusono)

**Note:**

1. Bilamana manuskrip tidak diterima, maka **Surat Pernyataan** tidak berlaku
2. Formulir yang telah diisi dan ditandatangani di-*scan* dan disimpan dalam format PDF, selanjutnya harus dikirimkan sebagai file *supplementary* saat pengiriman artikel. Bilamana penulis menemui kesulitan, maka dapat mengirimkan ke e-mail: [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

## SURAT PERNYATAAN PERJANJIAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, atas nama semua penulis, dengan ini menyatakan bahwa artikel berikut adalah karya tulis yang orisinal dari penulis dan belum pernah dipublikasikan pada media apapun.

Judul Artikel : Perbedaan Pengaruh Pemberian Susu Tempe Kedelai Dan Yogurt Tempe Kedelai Terhadap Indikator Kelelahan Setelah Latihan Fisik Maksimal

Penulis : 1. Misi Suci Wusono  
2. Hardhono Susanto  
3. Etika Ratna Noer  
4. Muflihatul Muniroh  
5. Diana Nur Afifah

Bilamana artikel yang telah diajukan ini diterima untuk dipublikasikan dalam nomor terbitan di Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal, maka saya selaku penulis utama (Koresponden) dengan ini menyatakan perubahan terhadap semua hak cipta (*copyright*) oleh Jurnal Action dan Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh saya setujui selama kontensi artikel terjaga. Hak Cipta (*copyright*) tetap milik penulis.

Hak cipta tersebut meliputi hak secara eksklusif dalam mereproduksi dan memberikan artikel dalam semua bentuk dan media, termasuk cetak ulang, foto, mikrofilm dan setiap reproduksi lain yang sejenis, serta terjemahan. Hak sebagai Penulis lainnya yaitu sebagai berikut:

1. Menggandakan seluruh atau sebagian materi yang dipublikasikan untuk digunakan oleh penulis sendiri sebagai bahan pengajaran di kelas atau bahan presentasi lisan dalam berbagai forum;
2. Menggunakan kembali sebagian atau keseluruhan materi sebagai bahan kompilasi bagi karya tulis penulis selanjutnya;
3. membuat salinan dari bahan yang dipublikasikan untuk didistribusikan di lingkungan institusi tempat penulis bekerja.

Saya bertanggung jawab terhadap keseluruhan isi artikel yang dikirimkan. Saya setuju pengalihan hak ini juga berlaku bagi seluruh salinan yang dibuat dalam kaitan dengan pengiriman artikel ini dan saya juga akan menginformasikan kesepakatan ini kepada para penulis lain.

Tempat : Semarang  
Tanggal : 20 Desember 2022  
Nama penulis : Misi Suci Wusono



Misi Suci Wusono

### Note:

1. Bilamana manuskrip tidak diterima, maka Surat Pernyataan tidak berlaku
2. Formulir yang telah diisi dan ditandatangani di-scan dan disimpan dalam format PDF, selanjutnya harus dikirimkan sebagai file *supplementary* saat pengiriman artikel. Bilamana penulis menemui kesulitan, maka dapat mengirimkan ke e-mail: [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

## SURAT PERNYATAAN PERJANJIAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, atas nama semua penulis, dengan ini menyatakan bahwa artikel berikut adalah karya tulis yang orisinal dari penulis dan belum pernah dipublikasikan pada media apapun.

Judul Artikel : Perbedaan Pengaruh Pemberian Susu Tempe Kedelai Dan Yogurt Tempe Kedelai Terhadap Indikator Kelelahan Setelah Latihan Fisik Maksimal

Penulis : 1. Misi Suci Wusono  
2. Hardhono Susanto  
3. Etika Ratna Noer  
4. Muflihatul Muniroh  
5. Diana Nur Afifah

Bilamana artikel yang telah diajukan ini diterima untuk dipublikasikan dalam nomor terbitan di Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, maka saya selaku penulis utama (Koresponden) dengan ini menyatakan perubahan terhadap semua hak cipta (*copyright*) oleh Jurnal AcTion dan Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh saya setuju selama kontensi artikel terjaga. Hak Cipta (*copyright*) tetap milik penulis.

Hak cipta tersebut meliputi hak secara eksklusif dalam mereproduksi dan memberikan artikel dalam semua bentuk dan media, termasuk cetak ulang, foto, mikrofilm dan setiap reproduksi lain yang sejenis, serta terjemahan. Hak sebagai Penulis lainnya yaitu sebagai berikut:

1. Menggandakan seluruh atau sebagian materi yang dipublikasikan untuk digunakan oleh penulis sendiri sebagai bahan pengajaran di kelas atau bahan presentasi lisan dalam berbagai forum;
2. Menggunakan kembali sebagian atau keseluruhan materi sebagai bahan kompilasi bagi karya tulis penulis selanjutnya;
3. membuat salinan dari bahan yang dipublikasikan untuk didistribusikan di lingkungan institusi tempat penulis bekerja.

Saya bertanggung jawab terhadap keseluruhan isi artikel yang dikirimkan. Saya setuju pengalihan hak ini juga berlaku bagi seluruh salinan yang dibuat dalam kaitan dengan pengiriman artikel ini dan saya juga akan menginformasikan kesepakatan ini kepada para penulis lain.

Tempat : Semarang  
Tanggal : 20 Desember 2022  
Nama penulis : Misi Suci Wusono



Misi Suci Wusono

### Note:

1. Bilamana manuskrip tidak diterima, maka **Surat Pernyataan** tidak berlaku
2. Formulir yang telah diisi dan ditandatangani di-scan dan disimpan dalam format PDF, selanjutnya harus dikirimkan sebagai file *supplementary* saat pengiriman artikel. Bilamana penulis menemui kesulitan, maka dapat mengirimkan ke e-mail: [jurnal6121@gmail.com](mailto:jurnal6121@gmail.com)

## **Lampiran:**

**Judul Manuskrip:** Perbedaan Pengaruh Pemberian Susu Tempe Kedelai Dan Yogurt Tempe Kedelai Terhadap Indikator Kelelahan Setelah Latihan Fisik Maksimal

**Running Titles:** The Effect of Soybean Tempeh Milk and Soybean Tempeh Youghurt on Fatigue After Maximal Excercise

**Penulis:**

Misi Suci Wusono<sup>1\*</sup>(email:[misisuciw@students.undip.ac.id](mailto:misisuciw@students.undip.ac.id)); Hardhono Susanto<sup>2</sup> (email: [hardhonosusanto@yahoo.com](mailto:hardhonosusanto@yahoo.com)); Etika Ratna Noer<sup>3</sup> (email: [etikaratna@fk.undip.ac.id](mailto:etikaratna@fk.undip.ac.id)); Muflihatul Muniroh<sup>4</sup> (email: [dr.mufliha@yahoo.com](mailto:dr.mufliha@yahoo.com)); Diana Nur Afifah<sup>5</sup> (email: [d.nurafifah.dna@fk.undip.ac.id](mailto:d.nurafifah.dna@fk.undip.ac.id))

**Afiliasi Penulis:**

1. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia.
2. Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia.
3. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia
4. Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia.
5. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia

**Korespondensi:**

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Jl. Prof. H. Soedarto SH, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang, Provinsi Jawa Tengah, Indonesia. Telp. 024-76402881