

Covering Letter

Semarang, 10 Juli 2023

Kepada Yth.

Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal

Bersama ini saya/kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul "Efek Serat dan Pati Resisten kukis "Mangpis" Terhadap Perubahan Profil Lipid Darah Pada Subyek Dengan Obesitas". untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal.

Manuskrip yang saya/kami kirimkan yaitu berisi tentang kukis mangpis merupakan kukis yang terbuat dari bahan dasar tepung buah mangrove (*Bruguiera gymnorhiza*) dan tepung pisang kepok (*Musa paradisiaca* L). Buah mangrove (*Bruguiera gymnorhiza*) merupakan buah tinggi serat. Pisang merupakan prebiotik yang baik yang mengandung pati resisten yang tinggi. Serat pangan dan pati resisten pada kukis mangpis memberi efek baik terhadap penurunan profil lipid terutama kadar trigliserida pada subyek dengan obesitas. Penelitian ini dilakukan pada 16 orang subyek dengan obesitas. Pemeriksaan darah diambil sebelum dan sesudah mengkonsumsi kukis mangpis. Hasil analisis kandungan serat pangan 7.86 ± 0.04 dan pati resisten 6.65 ± 0.01 dalam kukis mangpis, sehingga dapat berefek baik pada kadar TG. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian "Gizi Kesehatan Masyarakat, Bidang Gizi Klinis/Dietetik, Teknologi Pangan dan Gizi, dan Gizi Institusi/Manajemen Pelayanan Gizi". Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Runding Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Saya/Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian/Literatur Review/Meta Analisis/Case Report*** yang kami ajukan karena: Kukis mangpis ini mengandung serat dan pati resisten yang tinggi. Kukis mangpis dengan formula yang terpilih dapat berefek terhadap penurunan trigliserida. Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: syauqy@fk.undip.ac.id. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Ahmad Syauqy

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia
Mobile Phone: 085718713637
Email: syauqy@fk.undip.ac.id

* Pilih salah satu kajian keilmuan gizi yang relevan dengan topik manuskrip diajukan

Lampiran:

Judul Manuskrip: Efek Serat dan Pati Resisten Kukis "Mangpis" Terhadap Perubahan Profil Lipid Darah Pada Subyek Dengan Obesitas

Running Titles: Potensi Intervensi Kukis "Mangpis" Terhadap Penurunan Trigliserida

Penulis: Syauqy. A¹* (syauqy@fk.undip.ac.id); Napitupulu, M.^{1,2} (masda.junita@gmail.com); Widyastiti, S.N¹ (nyoman.suci@fk.undip.ac.id); Afifah, D.N¹ (d.nurafifah.dna@fk.undip.ac.id); Noer, E.¹ (etikaratna@fk.undip.ac.id)

Afiliasi Penulis: ¹Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia

²Instalasi Gizi RSUD Prof DR W.Z Johannes Kupang, NTT

Korespondensi:

* Ahmad Syauqy

¹Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.