**KUESIONER**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**

**A. Identitas Responden**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Nama | : |  |
| 2. | Tanggal Lahir | : |  |
| 3. | Pekerjaan | : | □ Ibu rumah tangga  □ Buruh harian lepas  □ Karyawan Swasta  □ PNS  □ Wiraswasta  □ Lainnya, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 4. | Pendidikan Terakhir | : | □ Tidak tamat SD  □ SD  □ SMP  □ SMA  □ Perguruan Tinggi |
| 5. | Status Pernikahan | : | □ Belum Menikah  □ Menikah  □ Cerai Mati  □ Cerai Hidup |

**B. Riwayat Obstetri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Berapa kali ibu pernah melahirkan (usia kehamilan > 20 minggu) | : | □ 1 kali  □ 2-3 kali  □ > 3 kali |
| 2. | Berapa jumlah anak hidup yang ibu miliki saat ini | : | □ 1  □ 2-3 anak  □ > 3 anak |
| 3. | Berapa jarak usia anak terakhir dengan anak sebelumnya? | : | □ < 12 bulan  □ 13-23 bulan  □ > 24 bulan |

**C. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Terakhir**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Nama Bayi | : |  |
| 2. | Tanggal Lahir Bayi | : |  |
| 3. | Berat Badan Bayi Saat Lahir | : |  |
| 4. | Panjang Badan Bayi Saat Lahir | : |  |
| 5. | Apakah ibu masih mengingat pengalaman saat kehamilan terakhir? | : | □ Ya  □ Tidak |
| 6. | Berapa kali ibu memeriksakan kehamilannya ke fasilitas kesehatan pada kehamilan terakhir? | : | □ Tidak pernah  □ 1-2 kali  □ 3-4 kali  □ 4-6 kali  □ > 6 kali |
| 7. | Usia Kehamilan Saat Bayi dilahirkan | : | □ < 32 minggu  □ 33 – 36 minggu  □ 37 – 41 minggu  □ > 41 minggu |
| 8. | Riwayat Bersalin | : | □ Persalinan normal tanpa penyulit  □ Persalinan pervaginam dengan induksi  □ Persalinan pervaginam dengan bantuan vakum/forceps  □ Sectio Caesaria |
| 9. | Setelah bersalin, apakah bayi ibu diletakkan diatas dada untuk melakukan IMD (Inisiasi Menyusu Dini)? | : | □ Ya  □ Tidak  □ Tidak ingat |

D. Pertanyaan Pengetahuan Tentang ASI Ekslusif

Jawablah pertanyaan dibawah ini

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Benar | Salah | Tidak Tahu |
| 1. | ASI direkomendasikan untuk diberikan dalam satu jam pertama setelah bayi lahir |  |  |  |
| 2. | Memberi ASI Ekslusif pada usia 0-6 bulan cukup untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi |  |  |  |
| 3. | Setiap bayi memiliki hak untuk mendapatkan ASI selama enam bulan pertama kehidupannya |  |  |  |
| 4. | Menyusui secara ekslusif dapat menunda kehamilan |  |  |  |
| 5. | Bayi yang diberikan susu formula memiliki resiko yang lebih tinggi untuk terkena diare dibandingkan bayi yang diberikan ASI |  |  |  |
| 6. | ASI dapat mendukung perkembangan dan pertumbuhan bayi |  |  |  |
| 7. | ASI mengandung zat yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi |  |  |  |
| 8. | Tanda bayi mengalami kecukupan ASI dapat dinilai berdasarkan frekuensi buang air kecil dalam sehari |  |  |  |
| 9. | Memberikan ASI dapat mencegah perdarahan pada ibu nifas |  |  |  |
| 10. | Semakin sering disusui, produksi ASI semakin meningkat |  |  |  |
| 11. | Kolostrum merupakan cairan ASI berwarna kekuning-kuningan dengan konsistensi lebih kental yang penting untuk meningkatkan daya tahan tubuh bayi |  |  |  |
| 12. | Memberikan ASI dapat meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi |  |  |  |
| 13. | Memberikan ASI dapat menyebabkan bengkak pada payudara |  |  |  |
| 14. | Susu formula mengandung zat yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi |  |  |  |
| 15. | ASI dapat meningkatkan kecerdasan bayi |  |  |  |

D. Pertanyaan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi

Jawablah pertanyaan dibawah ini

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Benar | Salah | Tidak Tahu |
| 1. | Ibu direkomendasikan untuk memberikan ASI setiap bayi menangis atau lapar |  |  |  |
| 2. | Pada saat menyusui, posisi kepala bayi menghadap payudara ibu dan perut bayi menempel pada badan ibu |  |  |  |
| 3. | Setelah menyusui, bayi sebaiknya disendawakan |  |  |  |
| 4. | Menyusui pada salah satu payudara hingga terasa kosong sebelum berpindah ke payudara lainnya agar produksi ASI lebih baik |  |  |  |
| 5. | Perawatan payudara pada ibu menyusui penting dilakukan untuk mencegah terjadinya pembengkakan dan agar memperlancar produksi ASI |  |  |  |
| 6. | Teknik menyusui yang benar dapat mencegah putting lecet |  |  |  |
| 7. | Ibu membutuhkan istirahat dan asupan nutrisi yang cukup agar produksi ASI tetap lancar |  |  |  |
| 8. | Salah satu perawatan payudara adalah dengan membersihkan putting susu sebelum dan sesudah menyusui |  |  |  |
| 9. | Ketika produksi ASI menurun, ibu bisa berkonsultasi dengan tenaga kesehatan seperti ahli gizi, bidan, perawat, atau dokter di Puskesmas |  |  |  |
| 10. | Tingkat stres yang tinggi dapat menurunkan produksi ASI |  |  |  |