

Covering Letter

27 Maret 2024

Kepada Yth.

Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal

Bersama ini saya/kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul "Pengaruh latihan skiping terhadap IMT, RLPP dan kekuatan otot pada remaja putri *overweight*" untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal. Dalam hal ini saya/kami memilih jalur Fast track untuk proses review.

Manuskrip yang saya/kami kirimkan yaitu berisi tentang pengaruh latihan dengan intensitas tinggi yaitu HIIT fungsional dan skiping terhadap remaja putri *overweight*. Penelitian ini difokuskan untuk menganalisis pengaruh latihan skiping dalam upaya pengendalian *overweight* dan pencegahan obesitas. Dalam penelitian ini variabel yang akan diteliti adalah IMT, RLPP dan kekuatan otot. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian "**Gizi Kesehatan Masyarakat**"^{1*}. Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Running Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Saya/Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian/Literatur Review/Meta Analisis/Case Report*** yang kami ajukan karena: penelitian ini mengambil pendekatan peningkatan aktivitas fisik pada remaja *overweight*, kelebihan dari penelitian ini adalah mengambil pendekatan peningkatan aktivitas fisik dengan menganalisis pengaruh dari intervensi latihan skiping dalam upaya perbaikan gizi. Penelitian ini menarik karena jenis latihan yang diberikan kepada responden pada penelitian ini merupakan jenis olahraga yang mudah dilakukan siapapun, dimanapun, kapanpun, sendiri maupun berkelompok dengan teman sebaya atau keluarga sehingga dapat menarik minat dan motivasi seseorang dengan kelebihan berat badan untuk dapat mengatasi masalah tersebut. Keterbaruan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh latihan skiping kepada remaja putri dimana jenis latihan ini dirancang dengan intensitas tinggi sehingga durasi dalam latihan pendek yang dilakukan dalam upaya pengendalian kelebihan berat badan dan pencegahan obesitas. Jenis latihan yang digunakan dalam penelitian ini dipilih berdasarkan survey kegemaran olahraga remaja putri. Sehingga diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi salah satu upaya yang dapat dilakukan seseorang yang ingin menurunkan berat badan dengan peningkatan aktivitas fisik dan dapat mencegah terjadinya obesitas dikemudian hari.

Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: hardinsyah@apps.ipb.ac.id

^{1*} Pilih salah satu kajian keilmuan gizi yang relevan dengan topik manuskrip diajukan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Hadi Riyadi

IPB University

Mobile Phone: 08129192259

Email: hadiri@apps.ipb.ac.id

Lampiran:

Judul Manuskrip: Pengaruh latihan skipping terhadap IMT, RLPP dan kekuatan otot pada remaja putri overweight
Running Titles: <i>Effect of skipping training on</i>
Penulis: Contoh sebagai berikut: Dhiya Fadhila Rahmah ¹ (email: dhiyafadhila@apps.ipb.ac.id); Hadi Riyadi ^{2*} (email: hadiri@apps.ipb.ac.id); Hardinsyah ³ (email: hardinsyah@apps.ipb.ac.id)
Afiliasi Penulis: Contoh sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none">1. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, Bogor, Jawa Barat, Indonesia.2. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, Bogor, Jawa Barat, Indonesia.3. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, Bogor, Jawa Barat, Indonesia.
Korespondensi: *Hadi Riyadi Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, Jalan Lingkar Akademik, IPB University, Dramaga, Bogor 16680, Jawa Barat, Indonesia