

## Covering Letter

Semarang, Mei 2024

Kepada Yth.

### *Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal*

Bersama ini saya/kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul "*The Association of Alternative Healthy Eating Index, Sedentary Lifestyle, and Sleep Quality with the Incidence of Obesity among Middle Aged and Older Adults in Semarang City*" untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal. Dalam hal ini saya/kami memilih jalur Fast track untuk proses review.

Manuskrip yang saya/kami kirimkan yaitu berisi tentang bagaimana hubungan antara kualitas konsumsi pangan berdasarkan alternative healthy eating index, gaya hidup seperti sedentary lifestyle, dan kualitas tidur dengan kejadian obesitas pada usia paruh baya dan lanjut usia di Kota Semarang. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian "**Gizi Kesehatan Masyarakat**". Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Runding Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Saya/Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian** yang kami ajukan karena prevalensi obesitas di Indonesia terus meningkat dari tahun ke tahun, hal tersebut dapat meningkatkan risiko terkena penyakit degeneratif yang memicu kematian. Faktor penyebab obesitas bersifat multifaktoral, namun faktor seperti pola makan atau kualitas konsumsi pangan dan gaya hidup merupakan faktor yang paling berkaitan. Pada penelitian ini, faktor lainnya seperti pekerjaan, pendidikan, massa lemak, dan massa otot akan dibahas. Subjek berusia 40 tahun ke atas yang mana pada usia tersebut merupakan masa yang dekat kaitannya dengan konsumsi pangan dan gaya hidup yang perlu untuk diatur dan diperbaiki karena beberapa faktor seperti perubahan fisiologis, keterbatasan mobilitas, dan masalah kesehatan. Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: [syauqy@fk.undip.ac.id](mailto:syauqy@fk.undip.ac.id).

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Ahmad Syauqy

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.

Mobile Phone: 085718713637

Email: [syauqy@fk.undip.ac.id](mailto:syauqy@fk.undip.ac.id)

## **Lampiran:**

<b>Judul Manuskrip:</b> The Association of Alternative Healthy Eating Index, Sedentary Lifestyle, and Sleep Quality with the Incidence of Obesity among Middle Aged and Older Adults in Semarang City
<b>Running Titles:</b> Association between food consumption patterns and lifestyle with the incidence of obesity
<b>Penulis:</b> Kinasih, P <sup>1</sup> (email: <a href="mailto:kprananingrum@gmail.com">kprananingrum@gmail.com</a> ); Syauqy, A <sup>2*</sup> ( <a href="mailto:syauqy@fk.undip.ac.id">syauqy@fk.undip.ac.id</a> ); Margawati, A <sup>3</sup> ( <a href="mailto:animargawati@gmail.com">animargawati@gmail.com</a> ); Noer, E <sup>4</sup> ( <a href="mailto:etikaratna@fk.undip.ac.id">etikaratna@fk.undip.ac.id</a> ); Rahfiludin, MZ <sup>5</sup> ( <a href="mailto:rahfiludinzen@gmail.com">rahfiludinzen@gmail.com</a> )
<b>Afiliasi Penulis:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.</li><li>2. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.</li><li>3. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.</li><li>4. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.</li><li>5. Department of Public Health, Faculty of Public Health, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.</li></ol>
<b>Korespondensi:</b> *Ahmad Syauqy Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia.