

Covering Letter

14 Juli 2024

Kepada Yth.

Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal

Bersama ini saya/kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul "*The Effect of Protein Intake, Physical Activity and Gender on Cognitive Function in the Elderly Age in the Area of UPT Puskesmas Surakarta City*" untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal. Dalam hal ini saya/kami memilih jalur Fast track untuk proses review.

Manuskrip yang saya/kami kirimkan yaitu berisi tentang pengaruh penurunan fungsi kognitif pada lanjut usia. Penurunan fungsi kognitif ditandai dengan gangguan daya ingat. Pada penelitian ini lansia dengan jenis kelamin wanita mengalami gangguan kognitif. Lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif dapat dicegah dengan mengonsumsi asupan protein. Protein memiliki kandungan asam amino yang bermanfaat untuk sintesis *neurotransmitter* seperti serotonin yang telah disintesis menjadi *essensial fenilalanin*. Lanjut usia dengan kadar serotonin rendah menyebabkan fungsi kognitif mengalami penurunan. Asupan protein yang dapat dikonsumsi untuk meningkatkan fungsi kognitif seperti protein hewani. Selain asupan protein hewani, lanjut usia yang mengalami penurunan fungsi kognitif dapat dicegah dengan rutin melakukan aktivitas fisik seperti senam atau berjalan kaki. Aktivitas fisik dapat menstimulasi otak untuk memperbaiki daya ingat. Peningkatan protein pada otak dapat membantu meningkatkan daya ingat pada lansia. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian "**Gizi Kesehatan Masyarakat, Bidang Gizi Klinis/Dietetik, Teknologi Pangan dan Gizi, dan Gizi Institusi/Manajemen Pelayanan Gizi**"¹. Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Runding Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Saya/Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian/Literatur Review/Meta Analisis/Case Report*** yang kami ajukan karena: setelah dilakukan analisis data, lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif dapat disebabkan oleh faktor-faktor lain yang berkaitan dengan penurunan fungsi kognitif.

Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: indrywulansari@student.uns.ac.id

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,


Indry Wulansari
Universitas Sebelas Maret
Mobile Phone: 081367747554

¹• Pilih salah satu kajian keilmuan gizi yang relevan dengan topik manuskrip diajukan

Email: Indrywulansari@student.uns.ac.id

Lampiran:

Judul Manuskrip: The Influence of Protein Intake, Physical Activity and Gender on Cognitive Function in Elderly Age The UPT Puskesmas Area of Surakarta City.
Running Titles: Protein Intake, Physical Activity, Gender and Cognitive Function
Penulis: Indry Wulansari ^{1*} (email: indrywulansari@student.uns.ac.id); Brian Wasita ² (email: brianwasita@staff.uns.ac.id); Muthmainah ³ (email: muthmain@staff.uns.ac.id).
Afiliasi Penulis: (tuliskan institusi asal atau afiliasi dari penulis, kota/provinsi dan negara sesuai dengan nomor urut Penulis)
Contoh sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none">1. Human Nutrition Department, Postgraduate Program University Sebelas Maret, Surakarta, Indonesia.2. Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret, Surakarta, Indonesia.3. Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret, Surakarta, Indonesia.
Korespondensi: Human Nutrition Department, Postgraduate Program University, Gedung Sekolah Pascasarjana, Kampus Pusat Universitas Sebelas Maret Jl. Ir. Sutami 36 A, Surakarta (Solo), Indonesia, 57126, Telp (0271)632450, Fax; (0271) 632450
*Penulis Pertama Human Nutrition Department, Postgraduate Program University, Gedung Sekolah Pascasarjana, Kampus Pusat Universitas Sebelas Maret Jl. Ir. Sutami 36 A, Surakarta (Solo), Indonesia, 57126, Telp (0271)632450, Fax; (0271) 632450