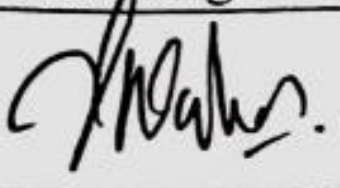

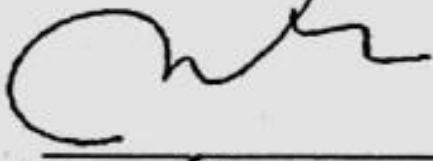



**SURAT PERNYATAAN ETIKA PUBLIKASI**

Judul Artikel:

**HUBUNGAN PEER GROUP SUPPORT, UANG SAKU DAN POLA KONSUMI PANGAN DENGAN  
STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 47 JAKARTA**

Nama penulis dan tanda tangan, serta *contact person*:

No.	Nama	Tanda Tangan	No. HP & Email aktif
1.	Julia Rahman		081218538843/ <a href="mailto:juliarahman95@gmail.com">juliarahman95@gmail.com</a>
2.	Iin Fatmawati		08568135338/ <a href="mailto:iinfatmawatiimrar@upnvj.ac.id">iinfatmawatiimrar@upnvj.ac.id</a>
3.	Muh. Nur Hasan Syah		081355344406/ <a href="mailto:mhasansyah@upnvj.ac.id">mhasansyah@upnvj.ac.id</a>
4.	Dian Luthfiana Sufyan		081937520112/ <a href="mailto:dian.sufyan@upnvj.ac.id">dian.sufyan@upnvj.ac.id</a>

Kami menyatakan bahwa:

1. Artikel yang kami kirimkan merupakan artikel yang ditulis asli oleh para penulis yang namanya tercantum di atas, dan belum pernah dipublikasikan pada media manapun. Selain itu artikel telah bebas dari fabrikasi, falsifikasi, plagiasi, duplikasi, fragmentasi/salami dan pelanggaran hak cipta data/isi
2. Artikel tidak mengandung pernyataan-pernyataan yang menentang hukum maupun mengancam individu atau hak-hak individu dan kelompok lain, serta tidak mengandung bahan yang melanggar hak-hak pribadi maupun orang lain
3. Penulis telah mendapatkan ijin dari pemilik hak cipta dari setiap pernyataan atau dokumen yang diperoleh dari produk ber-hak cipta, serta telah menyebutkan sumber rujukan yang digunakan dalam artikel ini.

Jakarta, 17 Agustus 2020



(Julia Rahman)



### SURAT PERNYATAAN PENYERAHAN PERJANJIAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, atas nama semua penulis, dengan ini menyatakan bahwa artikel berikut adalah karya tulis yang orisinal dari penulis dan belum pernah dipublikasikan pada media apapun.

Judul Artikel : HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT*, UANG SAKU DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 47 JAKARTA

Penulis : 1. Julia Rahman  
2. Iin Fatmawati  
3. Muh. Nur Hasan Syah  
4. Dian Luthfiana Sufyan

Bilamana artikel yang telah diajukan ini diterima untuk dipublikasikan dalam nomor terbitan di Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal, maka saya selaku penulis utama (Koresponden) dengan ini menyerahkan semua hak cipta (copyright) kepada Jurnal Action dan Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh sebagai penerbit jurnal.

Hak cipta tersebut meliputi hak secara eksklusif dalam mereproduksi dan memberikan artikel dalam semua bentuk dan media, termasuk cetak ulang, foto, mikrofilm dan setiap reproduksi lain yang sejenis, serta terjemahan. Hak sebagai Penulis lainnya yaitu sebagai berikut:

1. Menggandakan seluruh atau sebagian materi yang dipublikasikan untuk digunakan oleh penulis sendiri sebagai bahan pengajaran di kelas atau bahan presentasi lisan dalam berbagai forum;
2. Menggunakan kembali sebagian atau keseluruhan materi sebagai bahan kompilasi bagi karya tulis penulis selanjutnya;
3. membuat salinan dari bahan yang dipublikasikan untuk didistribusikan di lingkungan institusi tempat penulis bekerja.

Saya bertanggung jawab terhadap keseluruhan isi artikel yang dikirimkan. Saya setuju pengalihan hak ini juga berlaku bagi seluruh salinan yang dibuat dalam kaitan dengan pengiriman artikel ini dan saya juga akan menginformasikan kesepakatan ini kepada para penulis lain.

Tempat : Jakarta  
Tanggal : 17 Agustus 2020  
Nama penulis : Julia Rahman





## RIWAYAT HIDUP



Nama : Julia Rahman  
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 10 Juli 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Medang Lestari blok D2 A12, Tangerang  
No.Telp : 081218538843  
Email : juliarahman95@gmail.com  
Nama Orang Tua  
Ayah : Abdul Rahman  
Ibu : Sukmini (alm)

### **Pendidikan formal**

TK Mutiara	2002-2004
SD Negeri Cariwuh	2004-2010
SMP Negeri 1 Padakembang	2010-2013
SMA IT ALIA Tangerang	2013-2016

**Pengalaman Organisasi**

Wakil Ketua Himpunan Gizi UPNVJ	2018-2019
Ketua Litbang UKM MC UPNVJ	2018-2019
Devisi Sosial Himpunan Mahasiswa Gizi UPNVJ	2017-2018

**Prestasi**

<i>Awardee</i> Beasiswa Unggulan	2017
Juara 1 Lomba <i>Public Speaking</i> Tingkat Nasional	2018
Mahasiswa Berprestasi Non-Akademik	2018

Lampiran 1  
Persetujuan Etik



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. RS. Fatmawati Pondok Labu - Jakarta Selatan 12450  
Telp/Fax. 7656971 Ext.123

Homepage: <http://www.upnvj.ac.id> E-mail : [komisietikupnvj@gmail.com](mailto:komisietikupnvj@gmail.com)

**PERSETUJUAN ETIK**

**ETHICAL APPROVAL**

**NOMOR: B/2576/VI/2020/KEPK**

Komite Etik Penelitian Kesehatan UPNVJ, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survey/registrasi/surveilens/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan /Sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul **Hubungan Peer Group Support, Uang saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 47 Jakarta**

*Health Research Ethics Committee UPNVJ, in order to protect the rights and welfare of the health research subjects, and guaranty that the research using survey questionnaire/ registry/ surveillance/ epidemiology/ Humaniora/ Social According to ethical, legal, /Biological Materials Stored/stemcells and another non-clinical walk with attention to the social implications, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

Nama Peneliti Utama : Julia Rahman  
Peneliti Lain/Pembimbing : Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi  
lin Fatmawati, S.Gz., MPH

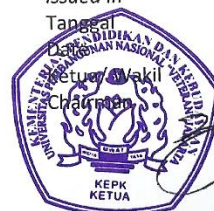
*Supervisor/Other Researcher:*

Nama Institusi : FIKES UPN Veteran Jakarta  
*Institution* :

Protokol tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

*Hereby declare that the proposal is approved.*

Ditetapkan di : Jakarta  
*Issued in* :  
Tanggal : 10 Mei 2020



Prof. Dr. M.Guritno Suryokusumo, dr, SMHS, DEA  
NIK: 45113110781

**Keterangan/ Notes**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke komite Etik penelitian Kesehatan

Jika ada perubahan protokol dan/ atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*This Ethical clearance is effective for one year from the date specified*

*In the end of the research, resubmit the protocol for approval*

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Julia Rahman

NRP : 1610714034

Tanggal : 07 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Julia Rahman)

## Lampiran 3

### Naskah Penjelasan



#### **NASKAH PENJELASAN HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT*, UANG SAKU DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 47 JAKARTA**

Perkenalkan saya Julia Rahman Mahasiswa program Studi S-1 Ilmu Gizi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta akan melakukan penelitian “Hubungan *Peer Group Support*, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 47 Jakarta. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis dan mengetahui hubungan teman sebaya, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja di SMAN 47 Jakarta. Beberapa hal mengenai penelitian dijelaskan sebagai berikut :

#### **A. Prosedur Penelitian**

Prosedur dalam penelitian yang akan dilakukan yaitu responden mengisi kuesioner penelitian secara online mengenai identitas responden, berat badan, tinggi badan, *peer group support* atau teman sebaya dan uang saku.

#### **B. Keuntungan Menjadi Sampel Penelitian**

Keuntungan yang akan anda dapatkan sebagai responden penelitian ini adalah mengetahui hubungan teman sebaya, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih. Sebagai ucapan terimakasih peneliti akan memberikan saldo ovo/dana/gopay.

(lanjutan)

### **C. Resiko Menjadi Responden**

Tidak ada resiko yang ditimbulkan dalam penelitian ini karena tidak ada perlakuan khusus pada responden. Responden hanya perlu mengisi kuesioner secara online dan mengukur antropometri secara mandiri.

### **D. Manfaat Untuk Responden**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai factor-faktor resiko yang berperan dalam kejadian gizi lebih pada remaja.

### **E. Kebebasan Untuk Menolak**

Anda bebas untuk memutuskan akan berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Anda juga dapat memutuskan untuk berhenti di tengah-tengah berlangsungnya penelitian. Menolak atau berhenti berpartisipasi ditengah waktu tidak akan ada konsekuensi apapun.

### **F. Kerahasiaan Data**

Data yang diperoleh dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data diidentifikasi dengan kode yang telah disetujui peneliti. Identitas anda akan dijaga kerahasiaannya dan tidak di publikasikan.

### **G. Informasi Tambahan**

Jika ada informasi lain yang ingin ditanyakan, silahkan hubungi peneliti di nomor HP/WA 081218538843 ( Julia Rahman). Alamat peneliti : Perumahan Medang Lestari Blok D2/ A12 Rt 06/008, Medang, Kabupaten Tangerang.

Jakarta, 09 Maret 2020

Peneliti

( Julia Rahman)



**Lampiran 4**  
Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)**  
**(INFORMEND CONSERT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Kelas :  
Usia :  
Alamat :

Telah menerima dan mengerti penjelasan penelitian yang berjudul “Hubungan *Peer Group Support*, Uang saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 47 Jakarta”. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya dalam keadaan sehat secara jasmani dan rohani serta setuju untuk menjadi peserta dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Jakarta, .....2020

Orang Tua/ Wali

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

(Julia Rahman)

**KUESIONER**

**PENELITIAN HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT*, UANG SAKU DAN  
POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA  
REMAJA DI SMAN 47 JAKARTA**

**Petunjuk !**

1. Isilah identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah pertanyaan dengan seksama sebelum anda memberikan jawaban
3. Isilah dengan benar dan jelas sesuai dengan keadaan anda sebenarnya
4. Terimakasih atas kesediaan anda menjawab seluruh pertanyaan ini.

**A. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

1. Nomor :
2. Tanggal Lahir :
3. Alamat :
4. Nomor Hp :
5. Jenis Kelamin :
6. Pekerjaan orang tua :
7. Pendapatan orang tua : < Rp1.000.000/ bulan   
Rp1.000.000- Rp3.000.000/bulan   
>Rp3.000.000/bulan
8. Uang Saku : < Rp20.000   
≥ Rp20.000

**B. Kuesioner *Peer Group Support* ( Dukungan Teman Sebaya)**

**Petunjuk pengisian :** Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda silang ( X ) pada pertanyaan dibawah ini.

1. Apakah anda memilih teman untuk menjadi teman anda ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
2. Apakah peran teman anda mempengaruhi pemilihan makanan/ jajanan anda ?
  - a. Iya
  - b. Tidak



(Lanjutan)

3. Apakah teman anda mengkonsumsi makanan cepat saji (*Fast Food*) setiap hari ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
4. Jika teman anda membeli dan memilih makanan cepat saji apakah anda ikut membeli/ mengkonsumsinya ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
5. Apakah teman anda mengajak membeli/ mengkonsumsi makanan cepat saji ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
6. Apakah anda merasa tertarik jika teman anda mengusulkan untuk membeli/ mengkonsumsi makanan ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
7. Apakah anda pernah membuat keputusan karena tekanan dari teman ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
8. Apakah anda pernah menghindar ketika teman anda mengajak untuk membeli / mengkonsumsi makanan cepat saji?
  - a. Iya
  - b. Tidak
9. Apakah anda pernah mengingatkan teman anda untuk mengurangi membeli/ mengkonsumsi makanan cepat saji ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
10. Apakah anda lebih memilih ajakan teman dari pada ajakan keluarga untuk membeli suatu makanan ?
  - a. Iya
  - b. Tidak

(Lanjutan)

11. Apakah anda selalu merencanakan membeli makanan yang sedang viral dengan teman anda?
  - a. Iya
  - b. Tidak
12. Makanan yang anda pilih apakah sesuai dengan keputusan bersama dengan teman anda?
  - a. Iya
  - b. Tidak
13. Apakah teman anda pernah mengingatkan anda untuk tidak membeli/ mengkonsumsi suatu makanan?
  - a. Iya
  - b. Tidak
14. Apakah anda sering mengunjungi tempat makanan kekinian bersama teman anda ?
  - a. Iya
  - b. Tidak
15. Bagi anda apakah teman sebaya anda mempengaruhi pemilihan makanan ?
  - a. Iya
  - b. Tidak

### C. Kuesioner Uang Saku

**Petunjuk pengisian:** Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda silang ( X ) pada pertanyaan dibawah ini.

1. Uang saku yang diberikan orang tua anda, biasanya digunakan untuk ?
  - a. Hanya untuk uang jajan
  - b. Uang jajan dan ongkos perjalanan
  - c. Uang jajan, ongkos perjalanan dan membeli peralatan sekolah
  - d. Lainnya...
2. Jika dapat dipersentasekan, berapa persenkah uang saku anda perhari yang digunakan untuk membeli makanan/ jajanan disekolah ?
  - a. < 50%
  - b. 59-89%
  - c. > 90 %



**Lampiran 6**  
FFQ

**FORMULIR *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE* (FFQ)**

Nama Subjek : \_\_\_\_\_ Tanggal Wawancara : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_ Pewawancara : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali/hari	1-2 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
<b>A</b>	<b>Makanan Pokok</b>						
1	Nasi						
2	Jagung						
3	Roti						
4	Kentang						
5	Terigu						
6	Singkong						
<b>B</b>	<b>Lauk Hewani</b>						
7	Ayam						
8	Telur Ayam						
9	Daging sapi						
10	Sosis						
11	Cumi						
12	Ikan						
13	Hati Ayam						
<b>C</b>	<b>Lauk Nabati</b>						
14	Tahu						
15	Tempe						
16	Kacang hijau						
17	Kacang Merah						
18	Kacang Tanah						
19	Kecap						
<b>D</b>	<b>Sayuran</b>						
20	Bayam						
21	Kangkung						
22	Wortel						
23	Brokoli						
24	Buncis						
25	Kacang panjang						
26	Kol						
27	Sawi						
28	Jamur						
29	Selada						
30	Labu air						
<b>E</b>	<b>Buah-buahan</b>						
31	Pisang						

(Lanjutan)

32	Apel						
33	Mangga						
34	Melon						
35	Semangka						
36	Jeruk						
37	Alpukat						
38	Pepaya						
F	Lain-Lain						
39	Gorengan						
40	Sirup						
41	Minuman Kemasan						
42	Teh Manis						
43	Kopi						
44	Susu						
45	Minuman bersoda						
Jumlah Konsumsi	Skor						



## Lampiran 7

### Hasil Perhitungan Sampel

#### Perhitungan Sampel

Perhitungan sampel menggunakan estimasi proporsi menggunakan rumus Uji Beda 2 Proporsi Lameshow et al., 1990 dikuti Ariawan, 1998 dalam Natoatmodjo (2010).

$$n = \frac{[Z_{1-\alpha/2} \sqrt{2P(1-P)} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1(1-P_1) + P_2(1-P_2)}]^2}{(P_1-P_2)^2}$$

$$n = \frac{[1.96 \sqrt{2(0.34)(1-0.34)} + 1.28 \sqrt{0.57(1-0.57) + 0.11(1-0.11)}]^2}{(0.57-0.11)^2}$$

$$n = 42$$

Keterangan :

n = Besar Sampel

$Z_{1-\alpha/2}$  = Nilai Z pada derajat kemaknaan (95% = 1.96)

$Z_{1-\beta}$  = Derajat penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan 10% (1.28).

P = Rata-rata P1 dan P2 (0.34)

P1 = Proporsi gizi lebih terhadap responden yang memiliki pengaruh *peer group support* sebesar 0.57 (Nomate at al.,2017).

P2 = Proporsi gizi lebih terhadap responden yang tidak memiliki pengaruh *peer group support* sebesar 0.11 (Nomate at al.,2017).

Variabel Independen	P1	P2	n	Sumber
<i>Peer Group Support</i>	proporsi gizi lebih terhadap responden yang memiliki pengaruh <i>peer group support</i> = 57 % (0.57)	Proporsi gizi lebih pada responden yang tidak memiliki pengaruh <i>peer group support</i> = 11 % (0.11)	42	Erni S. Nomate, Marselinus L.Nur, dan Sarci M.Toy (2017)
Uang Saku	Proporsi gizi lebih dengan responden yang memiliki uang	Poporsi Gizi lebih terhadap responden yang memiliki uang	14	(Rosyidah & Ririn Andrias, 2016)

		saku lebih = 11.8% (0.12)	saku lebih = 88.6% (0.89)		
Pola Pangan	Konsumsi	Proporsi gizi lebih terhadap responden yang memiliki pola konsumsi sering = 8.8 % (0.088)	Proporsi gizi lebih terhadap responden yang memiliki pola makan jarang = 92 % (0.92)	12	Khusniyati et al., (2016)

Dari perhitungan didapatkan sampel minimal 42 responden. Peneliti mengitung faktor koreksi untuk mencegah responden yang *drop out*.

$$n' = \frac{n}{1-f}$$

$$n' = \frac{42}{1-0.1} = 47 \text{ responden. Peneliti membulatkan menjadi 50 responden.}$$

Keterangan :

$n'$  = Besar sampel setelah dikoreksi

$n$  = Besar sampel sebelumnya

$f$  = Prediksi presentase *drop out*

### Prosedur Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Teknik ini dilakukan dengan cara mengidentifikasi kelompok anggota populasi, kemudian dikelompokkan berdasarkan unit-unit. Setelah itu sampel dipilih secara acak lalu digabungkan menjadi satu variasi.

Peneliti menggunakan teknik ini karena responden yang diambil memiliki kelas atau strata, yang menjadi responden pada penelitian ini adalah kelas X dan XI. Tiap angkatan memiliki usia yang berbeda. Menurut Sastroasmoro & Ismael (2014) variabel yang digunakan untuk statifikasi salah satunya adalah usia, sehingga peneliti dapat menggunakan *Stratified Random Sampling*. Berikut adalah rumus alokasi proporsional yang digunakan untuk mengambil sampel sebagai wakil dari setiap kelas.

$\text{Jumlah sampel kelas} = \frac{\text{Jumlah siswa}}{\text{Jumlah populasi yang diteliti}} \times \text{sampel}$
--

1. Kelas X =  $\frac{143}{287} \times 50 = 24$  orang

2. Kelas XI =  $\frac{144}{287} \times 50 = 26$  orang.

**Tabel *Statified Random Sampling***

No	Kelas	Jumlah Siswa/i	Hitung Sampel	Jumlah Sampel
1	X-1	35	$(35 \times 50)/287$	6
2	X-2	36	$(36 \times 50)/287$	6
3	X-3	36	$(36 \times 50)/287$	6
4	X-4	36	$(36 \times 50)/287$	6
5	XI-1	36	$(36 \times 50)/287$	6
6	XI-2	36	$(36 \times 50)/287$	6
7	XI-3	36	$(36 \times 50)/287$	7
8	XI-4	36	$(36 \times 50)/287$	7

**Lampiran 8**  
Hasil Uji Statistik

**Hasil Uji Validasi Kuesioner *Peer Group Support***

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean If Item Deleted	Scale Variance If Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha If Item Deleted
A1	19.8500	21.413	.873	.907
A2	19.7750	23.051	.478	.920
A3	19.6500	23.259	.436	.921
A4	19.8750	22.266	.683	.913
A5	19.8500	22.079	.715	.912
A6	19.8750	21.753	.805	.909
A7	19.8500	22.131	.703	.912
A8	19.7250	23.743	.327	.924
A9	19.7750	23.410	.400	.922
A10	19.8500	21.669	.812	.909
A11	19.8750	22.420	.647	.914
A12	19.9000	22.246	.703	.912
A13	19.8500	22.490	.620	.915
A14	19.6000	23.221	.456	.920
A15	19.8500	21.464	.861	.907

**Hasil Uji Realibilitas**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N Of Items
.920	15



(Lanjutan)

### Hasil Uji Normalitas

Uji normalitas dapat menunjukkan variabel berdistribusi normal atau tidaknya. Uji normalitas akan menggunakan *kolmogorov- Smirnov*. Data dinyatakan normal jika nilai signifikansi ( $p$ ) lebih besar dari taraf signifikansi 0.05, jika nilai signifikansi ( $p$ ) lebih kecil dari taraf signifikansi 0.05 maka data tidak terdistribusi normal.

a. Uji Normalitas Variabel Usia

Hasil perhitungan menggunakan SPSS menunjukkan bahwa nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0.00. Ditunjukkan dari data signifikansi ( $p$ ) lebih kecil daripada nilai taraf signifikansi 0.05 maka data berdistribusi tidak normal.

b. Uji Normalitas Variabel *Peer Group Support*

Hasil dari perhitungan menunjukkan bahwa nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0.04. Disimpulkan bahwa data tidak berdistribusi normal karena nilai signifikansi ( $p$ ) lebih kecil daripada nilai taraf signifikansi 0.005.

c. Uji Normalitas Variabel Uang Saku

Hasil dari perhitungan menunjukkan bahwa nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0.00 lebih kecil daripada nilai taraf signifikansi 0.005 maka dapat dikatakan bahwa data tidak terdistribusi normal.

d. Uji Normalitas Variabel Pola Konsumsi Pangan

Hasil dari perhitungan menunjukkan bahwa nilai signifikansi ( $p$ ) 0.00 lebih kecil daripada nilai taraf signifikansi 0.005 maka data tidak berdistribusi normal.

e. Uji Normalitas Status Gizi Lebih

Hasil dari perhitungan menunjukkan bahwa nilai signifikansi ( $p$ ) 0.20 lebih besar dari nilai taraf signifikansi 0.005 maka data berdistribusi normal.

(Lanjutan)

### Tests Of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Peer_Group	.155	50	.004	.946	50	.023
Uang_Saku	.339	50	.000	.637	50	.000
Pola_Konsumsi	.183	50	.000	.956	50	.059
Baz	.098	50	.200*	.969	50	.220

\*. This Is A Lower Bound Of The True Significance.

A. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Usia	Mean	15.98	.168	
	95% Confidence Interval For Mean	Lower Bound	15.64	
		Upper Bound	16.32	
	5% Trimmed Mean	16.01		
	Median	16.00		
	Variance	1.408		
	Std. Deviation	1.186		
	Minimum	14		
	Maximum	18		
	Range	4		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-.495	.337	
	Kurtosis	-1.171	.662	

### Tests Of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Umur	.285	50	.000	.823	50	.000

A. Lilliefors Significance Correction

(Lanjutan)

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Peer_Group	Mean	8.44	.229	
	95% Confidence Interval For Mean	Lower Bound	7.98	
		Upper Bound	8.90	
	5% Trimmed Mean	8.48		
	Median	9.00		
	Variance	2.619		
	Std. Deviation	1.618		
	Minimum	5		
	Maximum	11		
	Range	6		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-.279	.337	
	Kurtosis	-.647	.662	
	Uang_Saku	Mean	19999.50	.071
95% Confidence Interval For Mean		Lower Bound	19999.36	
		Upper Bound	19999.64	
5% Trimmed Mean		19999.50		
Median		19999.50		
Variance		.255		
Std. Deviation		.505		
Minimum		19999		
Maximum		20000		
Range		1		
Interquartile Range		1		
Skewness		.000	.337	
Kurtosis		-2.085	.662	
Pola_Konsumsi		Mean	485.30	5.444
	95% Confidence Interval For Mean	Lower Bound	474.36	
		Upper Bound	496.24	
	5% Trimmed Mean	485.28		
	Median	480.00		
	Variance	1482.051		
	Std. Deviation	38.497		
	Minimum	400		
	Maximum	565		

(Lanjutan)

	Range	165	
	Interquartile Range	41	
	Skewness	.183	.337
	Kurtosis	-.098	.662
Baz	Mean	.2752	.18112
	95% Confidence Interval For Mean	Lower Bound	-.0888
		Upper Bound	.6392
	5% Trimmed Mean	.2760	
	Median	.1500	
	Variance	1.640	
	Std. Deviation	1.28073	
	Minimum	-2.04	
	Maximum	2.64	
	Range	4.68	
	Interquartile Range	2.17	
	Skewness	.019	.337
	Kurtosis	-.968	.662

### Hasil Uji Univariat Variabel Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	8	16.0	16.0	16.0
	15	10	20.0	20.0	36.0
	16	8	16.0	16.0	52.0
	17	23	46.0	46.0	98.0
	18	1	2.0	2.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	



(Lanjutan)

### Hasil Uji Univariat Variabel Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	21	42.0	42.0	42.0
	Perempuan	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Hasil Uji Univariat Variabel *Peer Group Support*

		Kategori_Pg			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Pengaruh	26	52.0	52.0	52.0
	Tidak Ada Pengaruh	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Hasil Uji Univariat Variabel Uang Saku

		Kategori_Us			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	25	50.0	50.0	50.0
	Rendah	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(Lanjutan)

### Hasil Uji Univariat Variabel Pola Konsumsi Pangan

		Kategori_Pola Konsumsi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Konsumsi Lebih	16	32.0	32.0	32.0
	Konsumsi Cukup	34	68.0	68.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Data Pola konsumsi pangan didapatkan dengan menggunakan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* tersebut yang memuat daftar tabel makanan

Bahan Makanan	Frekuensi												Total	
	A		B		C		D		E		F		N	%
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
<b>Makanan Pokok</b>														
Nasi	23	46	26	52	1	2	0	0	0	0	0	0	50	100
Jagung	0	0	1	2	10	20	18	36	14	28	7	14	50	100
Roti	1	2	6	12	21	42	18	36	3	6	2	1	50	100
Kentang	0	0	1	2	36	72	0	0	10	20	3	6	50	100
Terigu	5	10	7	14	18	36	11	22	8	16	1	2	50	100
Singkong	0	0	0	0	5	10	8	16	20	40	17	34	50	100
<b>Lauk Hewani</b>														
Ayam	3	6	11	22	30	60	5	10	1	2	0	0	50	100
Telur	3	6	12	24	20	40	13	26	1	2	1	2	50	100
Daging	0	0	3	6	15	30	16	32	11	22	5	10	50	100
Sosis	0	0	1	2	8	16	14	28	20	40	7	14	50	100
Cumi	0	0	0	0	2	4	14	28	27	54	7	14	50	100
Ikan	1	2	2	4	19	38	15	30	7	14	6	12	50	100
Hati Ayam	0	0	0	0	3	6	6	12	17	34	24	48	50	100
<b>Lauk Nabati</b>														
Tahu	4	8	5	10	20	40	17	34	2	4	2	4	50	100
Tempe	3	6	8	16	22	44	15	30	1	2	1	2	50	100
K. Hijau	0	0	1	2	3	6	8	16	22	44	16	32	50	100
K. Merah	0	0	0	0	0	0	4	8	19	38	27	54	50	100
K. Tanah	0	0	0	0	2	4	10	20	22	44	16	32	50	100
Kecap	5	10	8	16	17	34	13	26	5	10	2	4	50	100
<b>Sayuran</b>														
Bayam	2	4	3	6	23	46	14	28	5	10	3	6	50	100
Kangkung	0	0	2	4	16	32	18	36	7	14	7	14	50	100
Wortel	0	0	6	12	17	34	16	32	5	10	6	12	50	100
Brokoli	0	0	4	8	12	24	13	26	13	26	8	16	50	100

Buncis	0	0	2	4	6	12	12	24	13	26	17	34	50	100
K.Panjang	1	2	0	0	2	4	16	32	15	30	16	32	50	100
Kol	0	0	0	0	10	20	16	32	11	22	13	26	50	100
Sawi	0	0	1	2	10	20	16	32	14	28	9	18	50	100
Jamur	0	0	1	2	8	16	13	26	19	38	9	18	50	100
Labu	0	0	0	0	3	6	9	18	8	16	30	60	50	100
Selada	0	0	1	2	3	6	11	22	20	40	15	30	50	100
<b>Buah</b>														
Pisang	1	2	9	18	21	42	8	16	11	22	0	0	50	100
Apel	3	6	5	10	10	20	12	24	14	28	6	12	50	100
Mangga	2	4	3	6	5	10	17	34	18	36	5	10	50	100
Melon	2	4	2	4	5	10	5	10	22	44	14	28	50	100
Semangka	2	4	2	4	2	4	18	36	23	46	3	6	50	100
Jeruk	2	4	2	4	11	22	11	22	14	28	10	20	50	100
Alpukat	2	4	2	4	2	4	9	18	24	48	11	22	50	100
Pepaya	1	2	6	12	6	12	9	18	18	36	10	20	50	100
<b>Lainnya</b>														
Gorengan	11	12	10	20	15	30	10	20	2	4	2	4	50	100
Syrup	0	0	4	8	4	8	3	6	30	60	9	18	50	100
Minuman Kemasan	1	2	4	8	19	38	14	28	8	16	4	8	50	100
Teh Manis	1	2	8	16	14	28	14	28	8	16	5	10	50	100
Kopi	0	0	6	12	4	8	13	26	8	12	21	42	50	100
Susu	3	6	21	42	15	30	7	14	3	6	1	2	50	100
Minuman Bersoda	1	2	0	0	2	4	6	12	25	50	16	32	50	100

Keterangan :

A : >3 x sehari

C : 3-6 x seminggu

E : 2 x sebulan

B : 1-2 x sehari

D : 1-2 x seminggu

F : Tidak Pernah

### Hasil Uji Univariat Variabel Status Gizi Lebih

		Kategori_Baz			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Gizi Lebih	18	36.0	36.0	36.0
	Tidak Gizi Lebih	32	64.0	64.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(Lanjutan)

## Hasil Uji Bivariat Variabel Peer Group Support Dengan Status Gizi Lebih

### Kategori\_Pg \* Kategori\_Baz Crosstabulation

			Kategori_Baz		Total
			Gizi Lebih	Tidak Gizi Lebih	
Kategori_Pg	Ada Pengaruh	Count	6	20	26
		% Within Kategori_Pg	23.1%	76.9%	100.0%
	Tidak Ada Pengaruh	Count	12	12	24
		% Within Kategori_Pg	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	18	32	50
		% Within Kategori_Pg	36.0%	64.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)	Exact Sig. (2-Sided)	Exact Sig. (1-Sided)
Pearson Chi-Square	3.926 <sup>a</sup>	1	.048		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.845	1	.092		
Likelihood Ratio	3.980	1	.046		
Fisher's Exact Test				.077	.045
Linear-By-Linear Association	3.848	1	.050		
N Of Valid Cases	50				

A. 0 Cells (.0%) Have Expected Count Less Than 5. The Minimum Expected Count Is 8.64.

B. Computed Only For A 2x2 Table



(Lanjutan)

## Hasil Uji Bivariat Variabel Uang Saku Dengan Status Gizi Lebih

### Kategori\_Us \* Kategori\_Baz Crosstabulation

			Kategori_Baz		Total
			Gizi Lebih	Tidak Gizi Lebih	
Kategori_Us	Tinggi	Count	15	10	25
		% Within Kategori_Us	60.0%	40.0%	100.0%
	Rendah	Count	3	22	25
		% Within Kategori_Us	12.0%	88.0%	100.0%
Total		Count	18	32	50
		% Within Kategori_Us	36.0%	64.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)	Exact Sig. (2-Sided)	Exact Sig. (1-Sided)
Pearson Chi-Square	12.500 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	10.503	1	.001		
Likelihood Ratio	13.345	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-By-Linear Association	12.250	1	.000		
N Of Valid Cases	50				

A. 0 Cells (.0%) Have Expected Count Less Than 5. The Minimum Expected Count Is 9.00.

Computed Only For A 2x2 Table

(Lanjutan)

### Hasil Uji Bivariat Pola Konsumsi Pangan Dengan Status Gizi Lebih

#### Kategori\_Pk \* Kategori\_Baz Crosstabulation

			Kategori_Baz		Total
			Gizi Lebih	Tidak Gizi Lebih	
Kategori_Pk	Konsumsi Lebih	Count	12	4	16
		% Within Kategori_Pk	75.0%	25.0%	100.0%
	Konsumsi Cukup	Count	6	28	34
		% Within Kategori_Pk	17.6%	82.4%	100.0%
Total		Count	18	32	50
		% Within Kategori_Pk	36.0%	64.0%	100.0%

(Lanjutan)

#### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-Sided)	Exact Sig. (2-Sided)	Exact Sig. (1-Sided)
Pearson Chi-Square	15.533 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	13.144	1	.000		
Likelihood Ratio	15.659	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-By-Linear Association	15.222	1	.000		
N Of Valid Cases	50				

A. 0 Cells (.0%) Have Expected Count Less Than 5. The Minimum Expected Count Is 5.76.

B. Computed Only For A 2x2 Table