

Supplementary File

Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Literasi Gizi pada Remaja (Nulit) di Wilayah Pascabencana Kota Palu

KUESIONER LITERASI GIZI (Nulit) Valid dan Reliabel

FUNCTIONAL NUTRITION LITERACY						
No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Kurang setuju	Tidak setuju
1.	Saya mudah memahami berita gizi dari sumber yang Saya baca.					
3.	Saya kurang paham dengan istilah pada artikel atau brosur gizi yang Saya baca.					
4.	Saya butuh waktu cukup lama untuk memahami pesan gizi dalam brosur atau artikel yang Saya baca.					
6.	Saya tidak paham tentang anjuran jumlah sayur dan buah yang harus dimakan setiap hari.					
7.	Saya mengetahui istilah gizi seimbang.					
8.	Saya memahami istilah gizi seimbang.					
9.	Saya mengetahui istilah "isi piringku".					
10.	Saya paham tentang istilah "isi piringku".					
12.	Saya memahami informasi nilai gizi pada label makanan atau minuman kemasan.					

INTERACTIVE LITERACY						
No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Kurang setuju	Tidak setuju
1.	Saya mengumpulkan informasi gizi dari berbagai sumber yang sesuai dengan kebutuhan Saya.					
2.	Saya menggunakan internet (misal: website, facebook, Instagram, twitter, whatsapp) untuk melihat atau mencari informasi gizi.					

INTERACTIVE LITERACY						
No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Kurang setuju	Tidak setuju
3.	Saya sering membaca materi atau informasi tentang makan makanan yang sehat.					
5.	Saya berdiskusi tentang gizi atau diet dengan teman atau keluarga.					
6.	Saya berdiskusi tentang gizi atau diet dengan ahli gizi atau petugas kesehatan.					
10.	Saya mengubah kebiasaan makan berdasarkan informasi gizi yang Saya kumpulkan.					

CRITICAL LITERACY						
No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Kurang setuju	Tidak setuju
1.	Saya bersedia berperan aktif mempromosikan pola makan sehat di sekolah.					
2.	Saya bersedia berperan aktif mempromosikan pola makan sehat di rumah.					
3.	Saya ingin sekolah Saya menjual makanan sehat.					
4.	Saya mencoba mempengaruhi keluarga untuk makan makanan sehat.					
5.	Saya mencoba mempengaruhi teman untuk makan makanan sehat.					
10.	Saya percaya informasi ilmiah tentang gizi di media (koran, majalah, internet, dll.)					