

Covering Letter

22, Agustus, 2022

Kepada Yth.

Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal

Bersama ini saya/kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul "*Physical Activity, Sleep Quality, and Energy Dense Nutrient-Poor (EDNP) Foods on Blood Pressure Among Obese Teachers*" untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal.

Manuskrip yang kami kirimkan yaitu berisi tentang gambaran dan hubungan antara aktifitas fisik, kualitas tidur, asupan makanan *energy dense nutrient-poor* (EDNP) terhadap tekanan darah pada guru dengan obesitas berusia 35-54 tahun. Hasil menunjukkan bahwa pada 59 guru dengan obesitas, kebanyakan mengalami hipertensi, memiliki aktifitas fisik ringan, kualitas tidur buruk, dan asupan densitas energi tinggi adapun uji statistik aktifitas fisik, kualitas tidur, dan asupan EDNP ditemui signifikan berhubungan dengan tekanan darah. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian "**Gizi Kesehatan Masyarakat**". Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Runding Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian** yang kami ajukan karena: penelitian ini secara khusus mengkaji individu yang memiliki profesi guru dengan status gizi obesitas adapun penelitian sebelumnya masih terbatas dalam mengkaji lebih lanjut individu tersebut yang mengaitkan dengan aktifitas fisik, kualitas tidur, dan asupan EDNP dengan tekanan darah.

Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: animargawati@gmail.com

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Dra. Ani Margawati, MKes, PhD
Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
Mobile Phone: 081325858445
Email: animargawati@gmail.com

Lampiran:

Judul Manuskrip: *Physical Activity, Sleep Quality, and Energy Dense Nutrient-Poor (EDNP) Foods on Blood Pressure Among Obese Teachers*

Running Titles: *Physical Activity, Sleep Quality, and Energy Dense Nutrient-Poor (EDNP) Foods on Blood Pressure Among Obese Teachers*

Penulis:

Nina Resti¹ (e-mail: ninalesti79@gmail.com), Ani Margawati^{2*} (e-mail: animargawati@gmail.com), Choirun Nissa³ (e-mail: choirun.nissa@live.undip.ac.id), Diana Nur Afifah⁴ (e-mail: d.nurafifah.dna@gmail.com), Ahmad Syauqy⁵ (e-mail: syauqy@fk.undip.ac.id), Charysa Zaimatussoleha⁶ (e-mail: c.rysa49@gmail.com)

Afiliasi Penulis:

1. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
2. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
3. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
4. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
5. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
6. Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.

Korespondensi:

*Ani Margawati

Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia.
Jalan Prof. Mr. Sunario, Kampus Universitas Diponegoro, Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275.
Telepon/Faksimile (024) 76928010

SURAT PERNYATAAN ETIKA PUBLIKASI

Judul Artikel:

Physical activity, sleep quality, energy dense nutrient-poor (EDNP) foods intake, and blood pressure among obese teachers

Nama penulis dan tanda tangan, serta *contact person*:

No.	Nama	Tanda Tangan	No. HP & Email aktif
1.	Nina Resti		+6281568474886 ninaresti79@gmail.com
2.	Ani Margawati		+6281325858445 animargawati@gmail.com
3.	Choirun Nisa		+6281326164464 choirun.nissa@live.undip.ac.id
4.	Diana Nur Afifah		+6287770380468 d.nurafifah.dna@gmail.com
5.	Ahmad Syauqy		+6285718713637 syauqy@fk.undip.ac.id
6.	Charysa Zaimatussoleha		+6285327464403 c.rysa49@gmail.com

Kami menyatakan bahwa:

1. Artikel yang kami kirimkan merupakan artikel yang ditulis asli oleh para penulis yang namanya tercantum di atas, dan belum pernah dipublikasikan pada media manapun. Selain itu artikel telah bebas dari fabrikasi, falsifikasi, plagiasi, duplikasi, fragmentasi/salami dan pelanggaran hak cipta data/isi
2. Artikel tidak mengandung pernyataan-pernyataan yang menentang hukum maupun mengancam individu atau hak-hak individu dan kelompok lain, serta tidak mengandung bahan yang melanggar hak-hak pribadi maupun orang lain
3. Penulis telah mendapatkan ijin dari pemilik hak cipta dari setiap pernyataan atau dokumen yang diperoleh dari produk ber-hak cipta, serta telah menyebutkan sumber rujukan yang digunakan dalam artikel ini.

Semarang, 22 Agustus 2022



METERAI TEMPEL
4106BAJX970009772

(Dra. Ani Margawati, MKes, PhD)

SURAT PERNYATAAN PERJANJIAN HAK CIPTA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, atas nama semua penulis, dengan ini menyatakan bahwa artikel berikut adalah karya tulis yang orisinal dari penulis dan belum pernah dipublikasikan pada media apapun.

Judul Artikel : *Physical activity, sleep quality, energy dense nutrient-poor (EDNP) foods intake, and blood pressure among obese teachers*

Penulis : 1. Nina Resti
2. Ani Margawati
3. Choirun Nisa
4. Diana Nur Afifah
5. Ahmad Syauqy
6. Charysa Zaimatussoleha

Bilamana artikel yang telah diajukan ini diterima untuk dipublikasikan dalam nomor terbitan di Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal, maka saya selaku penulis utama (Koresponden) dengan ini menyatakan perubahan terhadap semua hak cipta (*copyright*) oleh Jurnal Action dan Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh saya setujui selama kontensi artikel terjaga. Hak Cipta (*copyright*) tetap milik penulis.

Hak cipta tersebut meliputi hak secara eksklusif dalam mereproduksi dan memberikan artikel dalam semua bentuk dan media, termasuk cetak ulang, foto, mikrofilm dan setiap reproduksi lain yang sejenis, serta terjemahan. Hak sebagai Penulis lainnya yaitu sebagai berikut:

1. Menggandakan seluruh atau sebagian materi yang dipublikasikan untuk digunakan oleh penulis sendiri sebagai bahan pengajaran di kelas atau bahan presentasi lisan dalam berbagai forum;
2. Menggunakan kembali sebagian atau keseluruhan materi sebagai bahan kompilasi bagi karya tulis penulis selanjutnya;
3. membuat salinan dari bahan yang dipublikasikan untuk didistribusikan di lingkungan institusi tempat penulis bekerja.

Saya bertanggung jawab terhadap keseluruhan isi artikel yang dikirimkan. Saya setuju pengalihan hak ini juga berlaku bagi seluruh salinan yang dibuat dalam kaitan dengan pengiriman artikel ini dan saya juga akan menginformasikan kesepakatan ini kepada para penulis lain.

Tempat : Semarang
Tanggal : 22 Agustus 2022
Nama penulis : Dra. Ani Margawati, MKes, PhD

