

Covering Letter

15, September, 2022

Kepada Yth.

Pimpinan Redaksi AcTion: Aceh Nutrition Journal

Bersama ini kami menulis permohonan kepada pimpinan redaksi untuk dapat mempertimbangkan manuskrip yang kami ajukan berjudul “Hubungan Citra Tubuh, *Mindful Eating*, dan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan dengan Status Gizi pada Mahasiswi” untuk dapat dipublikasikan pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal.

Manuskrip yang kami kirimkan yaitu berisi tentang (a) bagaimana status gizi pada kelompok umur yang rentan terhadap masalah gizi dan pengendalian berat badan berkaitan dengan variabel-variabel citra tubuh, *mindful eating* dan perilaku diet, dan (b) saran-saran yang perlu dilakukan oleh mahasiswi, pihak manajemen kampus dan penyuluh kesehatan. Kami sangat yakin bahwa manuskrip kami sesuai dengan cakupan keilmuan atau scope dan kajian pada jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, yaitu ilmu gizi baik dalam bidang kajian “**Gizi Kesehatan Masyarakat**”. Semua keterangan terkait Judul Manuskrip, Runding Titles, Penulis dan Afiliasi, serta Korespondensi terlampir.

Kami yakin bahwa para pembaca jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal akan sangat tertarik dengan **Penelitian** yang kami ajukan karena hasil penelitian ini akan memberikan sumbangan pada (a) perkembangan ilmu pengetahuan tentang status gizi, terutama aspek-aspek yang belum banyak diteliti yakni *mindful eating* dan hubungannya dengan aspek-aspek citra tubuh dan perilaku diet penurunan berat badan, dan (b) review literatur dan jurnal-jurnal yang terindeks.

Kami mengkonfirmasi bahwa manuscript ini adalah hasil yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan dimanapun serta tidak sedang diajukan untuk publikasi ditempat lain. Saya dan co-author saya tidak memiliki *conflict of interest* yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini. Selain itu, kami juga menjamin bahwa standard etik telah dijalankan saat melakukan penelitian ini.

Saya akan bertindak sebagai penulis korespondensi untuk manuskrip ini dan saya akan bertanggung jawab untuk menginformasikan progress atau kemajuan review manuskrip, serta revisi kepada semua co-author. Untuk korespondensi saya dapat dihubungi melalui email di: prita.dhyani@esaunggul.ac.id

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Zahra Zakiyah Komarudin
Universitas Esa Unggul
Mobile Phone: 081319833820
Email: zakiyah167@gmail.com

Lampiran:

Judul Manuskrip: Hubungan citra tubuh, *mindful eating*, dan perilaku diet penurunan berat badan dengan status gizi pada mahasiswi

Running Titles: Citra tubuh, *mindful eating*, perilaku diet dan status gizi pada mahasiswi

Penulis: Zahra Zakiyah Komarudin¹ (email: zakiyah167@gmail.com), Prita Dhyani Swamilaksana^{2*} (email: prita.dhyani@esaunggul.ac.id), Khairizka Citra Palupi³ (email: khairizka.tridharma@gmail.com), Harna⁴ (email: harna@esaunggul.ac.id), Dudung Angkasa⁵ (email: dudung.angkasa@esaunggul.ac.id)

Afiliasi Penulis:

1. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.
2. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.
3. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.
4. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.
5. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.

Korespondensi:

*Penulis Kedua

Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jalan Arjuna Utara, No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Indonesia.