

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran I** Persetujuan Menjadi Responden

#### **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Selamat Pagi/Siang

Perkenalkan nama saya Zahra Zakiyah Komarudin. Saya merupakan mahasiswi S1 Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Hubungan Citra Tubuh, Mindful Eating, dan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan Pada Mahasiswi”. Penelitian ini dilakukan sebagai syarat akhir dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengukuran status gizi dan pengisian kuesioner terkait dengan penelitian. Semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiannya.

Setelah Saudara membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda tangan :

Terima kasih atas kesediaan saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini.

## Lampiran II Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Pengantar

Saudara yang terhormat,

Mohon kesediannya untuk meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner berikut.

Kuesioner ini merupakan salah satu instrumen penelitian yang dilakukan oleh :

Peneliti : Zahra Zakiyah Komarudin

NIM : 20180302090

Program Studi : Ilmu Gizi

Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Kuesioner ini merupakan instrumen untuk memenuhi penelitian skripsi dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) Program Sarjana.

#### B. Petunjuk Pengisian

- a. Berikan penilaian-penilaian terkait pernyataan-pernyataan yang terlampir secara jujur sesuai dengan kondisi saudara
- b. Pilih pilihan yang paling sesuai dengan tingkat persetujuan Anda. Tidak ada jawaban benar atau salah, silakan isis sesuai dengan apa yang saudara rasakan
- c. Seluruh jawaban yang saudara berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

#### Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Tanggal lahir :
4. Jenis kelamin :
5. Fakultas :
6. Angkatan :
7. No hp (WA) :

#### Data Antropometri Responden

1. Berat badan :
2. Tinggi badan :
3. Indek Massa Tubuh :

## Kuesioner Citra Tubuh (MBSRQ)

### Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat 11 pertanyaan. Bacalah setiap pertanyaan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban antara SS, S, TS, STS.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 4 pilihan, yaitu :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, penampilan saya menarik bagi lawan jenis				
2	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
3	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh				
4	Saya menyukai pakaian berwarna hitam untuk menyamarkan kegemukan tubuh				
5	Saya puas dengan bagian tengah tubuh (dari pinggang hingga perut)				
6	Secara keseluruhan, penampilan saya memuaskan				
7	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal				
8	Saya khawatir menjadi gemuk				
9	Saya ingin diet untuk menurunkan berat badan				
10	Saya merasa baik-baik saja bila berat badan saya naik				
11	Saya menganggap berat badan saya tidak terlalu kurus				

## Kuesioner *Mindful Eating* (MEQ)

### Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat 28 pertanyaan. Bacalah setiap pertanyaan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban antara TP, JR, KK, SR, SL.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan, yaitu :

TP : Tidak Pernah

JR : Jarang

KK : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

No.	Pernyataan	TP	JR	KK	SR	SL
1	Saya makan dengan cepat sekali sehingga tidak merasakan apa yang saya makan					
2	Ketika saya makan prasmanan/all you can eat, saya cenderung makan lebih banyak					
3	Ketika disebuah acara disediakan banyak makanan enak, saya cenderung makan lebih banyak					
4	Iklan makanan membuat saya ingin makan					
5	Ketika porsi makan yang disajikan terlalu banyak, saya akan berhenti makan saat kenyang					
6	Pikiran saya cenderung melayang kemana-mana ketika sedang makan					

7	Ketika saya makan makanan favorit saya, saya tidak menyadari bahwa saya sudah kenyang					
8	Ketika pergi ke bioskop, saya ingin makan permen atau popcorn					
9	Jika harganya murah, saya akan makan atau minum dengan porsi yang lebih banyak, terlepas dari seberapa lapar yang saya rasakan					
10	Saya merasakan tekstur halus dalam makanan saya					
11	Jika ada sisa makanan yang saya sukai, saya akan makan lagi meskipun sudah kenyang					
12	Ketika makan makanan yang enak, saya mengetahui jika itu membuat saya merasa lega					
13	Meskipun saya makan makanan ringan (ngemil) saya menganggapnya belum makan					
14	Ketika saya makan terlalu banyak, saya mengetahui itu bisa membuat saya merasa lesu (malas gerak)					
15	Saya berhenti makan Ketika sudah kenyang, meskipun makanan tersebut saya sukai					
16	Saya menghargai bagaimana tampilan makanan di wadah makan saya					
17	Ketika saya merasa stress di tempat kerja atau belajar, saya akan mencari sesuatu untuk dimakan					

18	Jika terdapat makanan enak di sebuah acara, saya akan terus makan meskipun sudah kenyang					
19	Ketika saya sedih, saya makan agar merasa lebih baik (tenang)					
20	Saya dapat menyadari ketika makanan dan minuman yang saya konsumsi terlalu manis					
21	Sebelum saya makan, saya meluangkan waktu sejenak untuk memperhatikan warna dan aroma makanan saya					
22	Saya menikmati setiap makanan yang saya kunyah					
23	Saya makan meskipun tidak sedang lapar					
24	Jika di sekitar saya ada permen, saya akan memakannya					
25	Ketika saya berada di sebuah tempat makan, saya dapat mengetahui jika porsi yang disajikan terlalu banyak untuk saya					
26	Apa yang saya makan memengaruhi kondisi emosi saya					
27	Saya kesulitan untuk tidak makan es krim, kue, atau kripik jika itu ada di sekitar saya					
28	Saya memikirkan hal-hal yang perlu saya lakukan ketika saya sedang makan					

## Kuesioner Perilaku Diet Penurunan Berat Badan

### Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat 26 pertanyaan. Bacalah setiap pertanyaan dan tentukan sikap saudara terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban antara SS, S, TS, STS.

Alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 4 pilihan, yaitu :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berpuasa dengan tujuan tertentu selain ibadah				
2	Saya cenderung melewatkan waktu makan pagi				
3	Saya mengeluarkan kembali makanan yang sudah saya makan				
4	Saya mengonsumsi satu diantara produk ini : pil diet, laxative, diuretic				
5	Saya mengonsumsi makanan yang rendah kalori				
6	Saya berusaha mengurangi kalori dengan berolahraga				
7	Saya cenderung mengonsumsi air putih apabila dibandingkan dengan minuman kemasan				
8	Saya banyak mengonsumsi sayur-sayuran dan buah-buahan				
9	Saya selektif dalam memilih menu makanan				
10	Saya berusaha untuk mengurangi asupan lemak dan konsumsi daging dalam menu makanan saya				
11	Saya mengonsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi				
12	Saya mengurangi ngemil saat menonton TV				

13	Saya lebih memilih tidur daripada berolahraga				
14	Saya tetap mengkonsumsi makanan manis karena tidak akan membuat berat badan saya naik				
15	Setelah makan, saya cenderung minum yang manis (seperti es teh manis, es jeruk, dll)				
16	Saya berusaha untuk tidak makan nasi dan daging pada malam hari				
17	Saya memilih kelaparan daripada menyesal setelah makan				
18	Saya tidak bisa makan tanpa gorengan				
19	Saya selalu makan tepat waktu tiga kali sehari				
20	Saya memilih makan daripada menahan kelaparan				
21	Saya memilih makanan cepat saji daripada makanan rumahan				
22	Saya sering melewatkan waktu makan malam				
23	Saya makan lebih banyak ketika sedang bersenang-senang bersama orang lain				
24	Saya cenderung memilih ngemil daripada makanan lengkap				
25	Saya sering melewatkan waktu makan siang				
26	Saya melakukan kontrol ketat akan apa yang saya makan				



## Lampiran III Persetujuan Turun Lapang

### HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zahra Zakiyah Komarudin

NIM : 20180302090

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh, *Mindful Eating*, dan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan dengan Status Gizi Pada Mahasiswi

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul**

#### TIM PENGUJI

Pembimbing I : Prita Dhyani S, SP., M.Si



Pembimbing II : Khairizka Citra Palupi, SGz, MS, RD



Penguji I : Idrus Jus'at, M.Sc., Ph.D



Penguji II : Nazhif Gifari, S.,Gz., M.Si., RD



Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 15 Maret 2022

## Lampiran IV Permohonan Izin Penelitian



Nomor : 112/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ III/2022  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian  
Lampiran : -

Jakarta, 21 Maret 2022

Kepada Yth.  
BAP (Biro Administrasi Pembelajaran) Universitas Esa Unggul  
Jl. Arjuna Utara No.9, Duri Keba, Kec. Kb. Jeruk, Kota Jakarta Barat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Zahra Zakiyah Komarudin	20180302090	081319833820	Hubungan Citra Tubuh, Mindful Eating, Dan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Universitas Esa Unggul

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.  
Dekan.

## Lampiran V Keterangan Lolos Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-04.007 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IV/2022

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **HUBUNGAN CITRA TUBUH, MINDFUL EATING, DAN PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Peneliti Utama : Zahra Zakiyah Komarudin  
Pembimbing : Prita Dhyani Swamilaksita, SP., M.Si dan Khairizka Citra Palupi,  
S.Gz., M.Sc  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 10 April 2022

Pt. Ketua

  
Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## Lampiran VI Output SPSS

### UNIVARIAT

#### Umur

##### Statistics

umur responden

N	Valid	122
	Missing	0
Mean		20.34
Median		20.00
Mode		20
Variance		.919
Range		4
Minimum		19
Maximum		23
Sum		2481

##### kategori umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	69	56.6	56.6	56.6
	> 20 tahun	53	43.4	43.4	100.0
Total		122	100.0	100.0	

#### Tingkat Pembelajaran

##### kategori semester responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat Awal	17	13.9	13.9	13.9
	Tingkat Akhir	105	86.1	86.1	100.0
Total		122	100.0	100.0	

## Status Gizi

### Statistics

status gizi

N	Valid	122
	Missing	0
Mean		23.480
Std. Error of Mean		.4466
Median		22.150
Mode		19.1
Std. Deviation		4.9332
Variance		24.336
Range		19.2
Minimum		16.0
Maximum		35.2
Sum		2864.6

### kategori indeks massa tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurus	16	13.1	13.1	13.1
	normal	63	51.6	51.6	64.8
	gemuk	43	35.2	35.2	100.0
	Total	122	100.0	100.0	

## Citra Tubuh

### Statistics

kategori citra tubuh

N	Valid	122
	Missing	0
Mean		.54
Median		1.00
Mode		1
Variance		.250
Range		1
Minimum		0
Maximum		1
Sum		66

### kategori citra tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	citra tubuh negatif	56	45.9	45.9	45.9
	citra tubuh positif	66	54.1	54.1	100.0
Total		122	100.0	100.0	

## Mindful Eating

### Statistics

kategori mindful eating

N	Valid	122
	Missing	0
Mean		.51
Median		1.00
Mode		1
Variance		.252
Range		1
Minimum		0
Maximum		1
Sum		62

### kategori mindful eating

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mindless Eating	60	49.2	49.2	49.2
	Mindful Eeating	62	50.8	50.8	100.0
Total		122	100.0	100.0	

## Perilaku Diet Penurunan Berat Badan

### Statistics

kategori perilaku diet penurunan

bb

N	Valid	122
	Missing	0
Mean		.51
Median		1.00
Mode		1
Variance		.252
Range		1
Minimum		0
Maximum		1
Sum		62

### kategori perilaku diet penurunan bb

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diet tidak sehat	60	49.2	49.2	49.2
	Diet Sehat	62	50.8	50.8	100.0
Total		122	100.0	100.0	

## BIVARIAT

### Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	kategori citra tubuh * kategori indeks massa tubuh	79	100.0%	0	0.0%	79

### kategori citra tubuh \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

		kategori indeks massa tubuh		Total	
		kurus	normal		
kategori citra tubuh	citra tubuh negatif	Count	0	23	23
		% within kategori citra tubuh	0.0%	100.0%	100.0%
	citra tubuh positif	Count	16	40	56
		% within kategori citra tubuh	28.6%	71.4%	100.0%
Total		Count	16	63	79
		% within kategori citra tubuh	20.3%	79.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.240 <sup>a</sup>	1	.004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.566	1	.010		
Likelihood Ratio	12.609	1	.000		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	8.136	1	.004		
N of Valid Cases	79				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.66.

b. Computed only for a 2x2 table



## Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori citra tubuh * kategori indeks massa tubuh	106	100.0%	0	0.0%	106	100.0%

## kategori citra tubuh \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

			kategori indeks massa tubuh		Total
			normal	gemuk	
kategori citra tubuh	citra tubuh negatif	Count	23	33	56
		% within kategori citra tubuh	41.1%	58.9%	100.0%
	citra tubuh positif	Count	40	10	50
		% within kategori citra tubuh	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	63	43	106
		% within kategori citra tubuh	59.4%	40.6%	100.0%

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.603 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	15.028	1	.000		
Likelihood Ratio	17.274	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.447	1	.000		
N of Valid Cases	106				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.28.

b. Computed only for a 2x2 table

## Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori citra tubuh (citra tubuh negatif / citra tubuh positif)	5.739	2.395	13.752
For cohort kategori indeks massa tubuh = Gemuk	2.946	1.624	5.347

For cohort kategori indeks massa tubuh = Normal	.513	.364	.723
N of Valid Cases	106		

## Hubungan Mindful Eating dengan Status Gizi

### Case Processing Summary

	Valid	P	Cases		Total	P		
			N	Percent			N	Percent
kategori mindful eating * kategori indeks massa tubuh	7	100.0%	0	0.0%	7	100.0%		

### kategori mindful eating \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

		kategori indeks massa tubuh		Total	
		kurus	normal		
kategori mindful eating	Mindless Eating	Count	11	27	38
		% within kategori mindful eating	28.9%	71.1%	100.0%
	Mindful Eating	Count	5	36	41
		% within kategori mindful eating	12.2%	87.8%	100.0%
Total		Count	16	63	79
		% within kategori mindful eating	20.3%	79.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.427 <sup>a</sup>	1	.064		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.468	1	.116		
Likelihood Ratio	3.482	1	.062		
Fisher's Exact Test				.093	.058
Linear-by-Linear Association	3.383	1	.066		
N of Valid Cases	79				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.70.  
 b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori mindful eating *	106	100.0%	0	0.0%	106	100.0%
kategori indeks massa tubuh						

### kategori mindful eating \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

			kategori indeks massa tubuh		Total
			normal	gemuk	
kategori mindful eating	Mindless Eating	Count	27	22	49
		% within kategori mindful eating	55.1%	44.9%	100.0%
	Mindful Eating	Count	36	21	57
		% within kategori mindful eating	63.2%	36.8%	100.0%
Total		Count	63	43	106
		% within kategori mindful eating	59.4%	40.6%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.709 <sup>a</sup>	1	.400		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.414	1	.520		
Likelihood Ratio	.709	1	.400		
Fisher's Exact Test				.433	.260
Linear-by-Linear Association	.703	1	.402		
N of Valid Cases	106				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.88.  
 b. Computed only for a 2x2 table

## Hubungan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan dengan Status Gizi

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori perilaku diet penurunan bb * kategori indeks massa tubuh	79	100.0%	0	0.0%	79	100.0%

### kategori perilaku diet penurunan bb \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

				kategori indeks massa tubuh		Total
				kurus	normal	
kategori perilaku diet penurunan bb	Perilaku diet tidak sesuai	Count	14	30	44	
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	31.8%	68.2%	100.0%	
	Perilaku diet sesuai	Count	2	33	35	
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	5.7%	94.3%	100.0%	
Total		Count	16	63	79	
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	20.3%	79.7%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.224 <sup>a</sup>	1	.004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.687	1	.010		
Likelihood Ratio	9.239	1	.002		
Fisher's Exact Test				.005	.004
Linear-by-Linear Association	8.120	1	.004		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.09.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

Cases

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori perilaku diet penurunan bb * kategori indeks massa tubuh	106	100.0%	0	0.0%	106	100.0%

### kategori perilaku diet penurunan bb \* kategori indeks massa tubuh Crosstabulation

			kategori indeks massa tubuh		Total
			normal	gemuk	
kategori perilaku diet penurunan bb	Perilaku diet tidak sesuai	Count	30	16	46
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	65.2%	34.8%	100.0%
	Perilaku diet sesuai	Count	33	27	60
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	55.0%	45.0%	100.0%
Total		Count	63	43	106
		% within kategori perilaku diet penurunan bb	59.4%	40.6%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.127 <sup>a</sup>	1	.288		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.743	1	.389		
Likelihood Ratio	1.134	1	.287		
Fisher's Exact Test				.323	.194
Linear-by-Linear Association	1.117	1	.291		
N of Valid Cases	106				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.66.

b. Computed only for a 2x2 table